



主曆2019年6月30日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



▲教宗接見與會青年

▲教宗方濟各接見香港代表吳穎堯姊妹和黃軍龍弟兄

▲台灣代表之一許菀庭姊妹

▲台灣代表之二鄭博尹弟兄

教宗接見國際青年論壇與會青年 在分裂的世界裡要做合一的使者

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】教宗方濟各6月22日接見了第11屆國際青年論壇的與會青年，勉勵他們在許多還不認識耶穌、陷入黑夜的同齡人之間散發光芒。並宣布2022年里斯本世青節的主題為：「瑪利亞起身並急速啟程」（參閱路1:39）。

第11屆國際青年論壇6月19日至22日在羅馬南郊舉行，主題為：「在同道偕行的教會內行動的青年」，以延續去年10月的世界主教會議。與會的246名與會者的年齡介於18歲到29歲之間，代表了109個國家的37個教會團體和運動，其中18名青年曾以旁聽者的身分，參加去年的世界主教會議。此外，有15人以全國青年工作負責人的身分與會；台灣地區的代表為嘉義教區鄭博尹弟兄和高雄教區許菀庭姊妹。

這次為期3天的會議是由聖座平信徒、家庭和生命部舉辦，旨在促使2018年世界主教會議的精神得以落實。聖座平信徒、家庭和生命部秘書長阿維神父表示，以青年為題的世界主教會議還沒畫下句點，現在處於落實階段。青年發現教會不僅認真聆聽青年，而且陪伴他們、協助他們，好使他們成為改變牧靈工作的首要主角。世界主教會議的落實直接取決於青年，是他們必須在自己的生活現況、地方教會、大學和學校，以及一切所處的環境裡廣傳世界主教會議的訊息和《生活的基督》中的教宗訓導，並在教會內更加發光發熱。

教宗方濟各接見國際青年論壇的與會者，他既是位指導兒女應走道路的父親，又是支持自己羊群的牧者，更是藉著基督之光照亮人心

的嚮導。教宗以西班牙語向青年們表示，他們的「許多同齡人還不認識在耶穌內新生命的喜樂，因而處於黑夜當中」，為此與會青年「蒙召在這些同齡人之間散發光芒」。

教宗說：「你們是在同道偕行的教會內行動的青年，你們過去幾天默觀並省思了這一點。」論及世界主教會議的《結束文件》，教宗將厄瑪烏門徒的事蹟稱為理解今日青年使命的範例，辨認出耶穌今天也在向青年的心靈說話，敦促他們展開旅程，在黑暗中大無畏地向前邁進，因為「基督照亮他們的生命」。

此外，青年需要形成團體，喜樂地相處，雖然離別時總會有點感傷，不僅厄瑪烏門徒捨不得耶穌離開，論壇的與會青年此刻肯定也離情依依。然而，教宗鼓勵他們：耶穌「不是供個人收藏的珍寶，而是有待分享的奧跡」，「我們越是把耶穌帶給他人，就越能感受到耶穌臨在於我們的生活中」。教宗對青年說：「我確信，你們回家後必定會這麼做。厄瑪烏的章節表明，耶穌點燃了門徒心中的熱火。眾所周知，為了不讓火苗熄滅，必須讓火焰蔓延開來。因此，你們要為在你們內的基督火焰提供燃料，把它廣傳於人！」

基督徒是同一身體的肢體，彼此相連，在教會的愛內深受鼓舞，攜手同行，為「這世間的黑夜」帶來耶穌「火焰的光芒」。教宗由此期勉青年在四分五裂的世界上做個合一的使者。教宗說：「你們是天主的當下、教會的當下！你們不僅是未來，更是當下。教會需要你們才能達到自身的圓滿。作為教會的一分子，你們是復

活主臨在於世間的肢體，彼此相連，無法獨自存活。你們互相需要，以期在愈加受到分裂試探的世界上真正做個與眾不同的記號。」

隨後，教宗宣布了2022年里斯本世青節的主題為「瑪利亞起身並急速啟程」（參閱路1:39）；2020年至2021年省思的主題分別是：「青年人，我對你說：起來吧！」（參閱路7:14；《生活的基督》勸諭，20號），以及「你起來，為你見到的事作證。」（參閱宗26:16）

教宗最後對青年說：「藉著這一切，我也渴望這次聚會與邁向里斯本世青節的進程和世界主教會議後的旅程相互呼應。請你們別忽略天主的聲音，祂在催促你們起身、走上祂為你們預備的道路。願你們效法聖母瑪利亞，並偕同聖母瑪利亞，每天傳揚天主的喜樂和愛。」

香港天主教大專聯會兩位成員，中大天主教同學會會長吳穎堯和明愛專上學院天主教同學會會長黃軍龍，6月22日獲教宗方濟各接見，並向教宗呈上信函，介紹香港近日反對「逃犯條例」修訂的示威，以及公教青年在這一次的運動中的角色，期望藉此機會請教宗繼續關心和顧念香港社會。

在此之前，青年們先到聖伯多祿大殿參加彌撒，由宗座平信徒家庭和生命部部長法雷爾樞機主禮。吳穎堯姊妹分享，法雷爾樞機在彌撒中呼應本屆會議主題，鼓勵青年人要起來，要做出行動！樞機特別欣賞香港的學生願意起來為公義而抗爭，同時提到1989年天安門事件中，以身體擋著坦克前行保護學生的勇士，也展現了青年的行動力。



成為青年人的典範

沒有一個人的成長，是不需要他人的扶助，更何況一個青年人。青年人需要的不只是聆聽、陪伴而已，更需要典範型人物的引領，使其理想與夢想能在對的軌道上前行，促使其激盪出更大的火花，成為另一人的典範。試問，台灣當前的社會中是否有著這樣的典範，能讓青年人的學習更上一層樓？

我國中的時候，在校學習成績並不太理想，尤其是英文，總覺得自己沒有開竅，還是不夠用功。國二下學期來了新的班導師，她教英文，心想有救了。這老師仔細地了解每位學生的英文狀況，為我們全班量身訂做了複習英文的方式。她讓我佩服，能用心的看待每一位學生的程度與狀況，知道如何鼓勵、如何要求。她的態度讓我看見了不一樣的老師，她沒有放棄，很有耐心、很堅持地教，她相信學生是可以進步的。

真的，我的英文成績進步了，雖然不是很高分，但我對學習英文的信心增加了。這位老師看見了學生真正的現況與需要，為她的學生付出，我也期許要成為像她一樣的老師，真心看待每一個有潛力的學生，用心付出而且堅持初衷。

眼看台灣社會目前的不定性，深覺典範人物需求的危機。因為，今天台灣的社會需要典範型的人物，同樣，台灣的教會也需要。青年人是國家未來的領導者，可是，今天的政府的各級首長如何為青年人樹立典範？他們的一言一行青年人都看在眼裡、想在心裡，有什麼值得我學習的？未來要像他們今天一樣還是要有所改變？

今天教會的領導者如何率先為教會的信仰與教導活出見證，又以什麼樣的姿態與態度來面對教會內外所產生的各種的狀況而作出回應；青年人都在看，無形中也都在學。真的，青年人需要典範，青年人需要身為成人，特別是領導人的我們該起身為他們成為值得學習的典範，為他們付出、為他們堅持到底、為他們活出信仰的喜樂。這見證是足以影響青年人的，是足以為他們帶來希望，更引領他們看見自己的未來。

聖保祿宗徒說的好：「你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」（羅12：2）青年人需要成人為他們的典範，能夠在如此複雜多變的社會中走出希望的道路。從社會領導者的決策與行動中看見他們是如何面對挑戰、如何辨別時代的現況、擬訂應對的策略，突破現狀，展望未來；而不是看見我們的領導者跟著時代的潮流走，與世同化。

的確，這樣的要求對於領導者是有它的挑戰，但為青年人樹立典範所做的付出與努力是值得的，因為領導者的典範總是鼓舞人的生命，讓人懷著希望，預見未來。

願領導者們的典範，讓青年人有足夠「逆流而上」的力量與衝勁，在社會中成為清流，照亮社會的角落，使更多的人走出舊我的生活，活出新生命。



聖方濟修會的一位修士得獎

■文／李家同（清華大學榮譽講座教授）

世界上有一個教育獎，獎金100萬美金，專門頒給世界上最好的老師。今年3月24日，一位天主教聖方濟修會的修士Peter Tabichi得到這個獎，他是肯亞人，在一個很落後的中學教自然科學。這個學校裡有相當多學生都來自貧困的家庭，很多是孤兒，所以，這位修士幾乎將他所有的收入都奉獻到教育上。這次得獎以後，他打算替學校建立比較好的實驗室，可以讓學生做科學上的實驗。

這位修士從來沒有搭過飛機，他一直在肯亞工作，最遠的地方是到鄰國烏干達，所以他對於能夠搭飛機到中東去領獎，感到很高興。

這位修士得獎，很多的國際媒體都有報導，可是我沒有注意到台灣的天主教媒體報導這件事。我有一種感覺，那就是我們的教會媒體喜歡報導很多教堂的慶祝活動，而並未留意到教會在全世界對人類的貢獻。對於外教人來說，某某地方的一所教堂在慶祝教堂建立幾十年紀念，是不會有什麼感覺的。可是，如果他們發現天主教的修士肯在非常落後的地區教孩子科學，他們一定會對天主教會有的印象。

還有一點，這位修士所教的是自然科學，這也是一件重要的事，因為很多人總認為宗教信仰和科學是有矛盾的，這也是我們傳播福音上的一大阻礙。我常常希望教會重視科學，因為科學家在這一時代中，是很受重視的，如果他們反對任何宗教信仰，他們的話會受到重視的。我注意到台灣的天主教會有時候也對「無神論」的科學家有所反駁，但是反駁的根據不是針對那位科學家所說的，而是引用教會所談的教義，這當然是非常令人遺憾的事。如果我們用科學的道理來反駁，是會有說服力的。

我建議台灣的教會多多注意全世界天主教會的各種事情，不論好壞，我們都應該知道。我們不能成天在我們的媒體中報導教堂的各種活動，這些活動也都沒有什麼特別，尤其對外教人而言，這些活動是很普通的事。

我知道一位教友，他一直照顧一位孤苦伶仃的老婦人，直到她去世為止。所謂照顧，不只是出錢而已，而是真正的每隔一天都會去探訪這位老婦人，從未間斷。我相信我們的教友中，一定有很多這一類有愛心的人，他們的故事才是我們該大肆宣揚的，因為這些有愛心的教友所做的事情，乃是親手將愛散播出去。如果他們沒有信仰，大概不能做到這一點。我還知道一位很好的教友，數十年來如一日，去監獄探訪收容人，這些人都沒有在教會中擔任任何職務，可是對傳播福音來講，這些教友的所作所為最能夠感動教外人士。

我建議教會媒體，能夠主動發掘教會內教友和神職人員有愛心的故事，也將這些故事傳播出去，不要一直報導一些不會令人感動的消息。



豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王**聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像瓷畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，有益於基督徒的靈修默觀。

基督普世君王聖像藝術瓷畫，每一幅均由洪山川總主教親自降福，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款達10,000元（含）以上的豐盛天使，

致贈基督普世君王聖像藝術瓷畫一座，再送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，捐獻收據可作為所得稅申報抵稅之用。

郵政劃撥：5008-2177銀行轉帳、ATM

兆豐商銀（017）安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

銀行匯款/ATM轉帳後，請來電告知，謝謝！



貝丘樞機為14位西班牙殉道修女宣真福

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】聖座列聖部部長貝丘樞機6月22日在西班牙馬德里主持大禮彌撒，宣方濟各聖母無玷始胎女修會瑪利亞·卡門·拉卡瓦 (Madre María Carmen Lacaba Andía) 修女及其13位同伴為真福。這14位修女在西班牙內戰期間因信仰而被殺害，她們中的10位修女於1936年11月8日在馬德里附近被槍殺。貝丘樞機在彌撒講道中表示，天主絕不會遺棄我們，尤其是在失敗和挫敗中。

14位新真福雖然是在不同地方和不同時間遇害，但犧牲奉獻是她們的共同點，她們以同樣的慷慨和勇氣面對最慘烈的犧牲。貝丘樞機提到1936年底在兩個月內發生了3次可怕的伏擊，當時殉道的人之中就這14位被宣為真福的方濟各聖母無玷始胎女修會修女；在馬德里修院遭到襲擊，襲擊者大聲呼喊：「修女們受死」的那一刻，修女們在臨死前虔敬高呼：「基督君王萬歲！」

聖座列聖部部長貝丘樞機解釋說，這14位修女被殺害，是基於她們的修道生活型態，以及

全然與基督和教會相結合的理由。恰恰是他人對基督和基督宗教信仰的厭惡，決定了她們的殉道。因此，這些修女們以隨時準備好，以奉獻自己生命的方式，活出她們以口舌所宣揚的真理，將她們的信、望、愛三德的殉道方式與基督的殉道相結合，使她們成為所有人生活的楷模；尤其是方濟各聖母無玷始胎女修會，以及所有把生命完全致力於祈禱和默觀的度奉獻生活者所該效法的榜樣。在這寶貴的祈禱使命中，隱修會修女蒙召向所有人見證：我們是如何被天主的愛所包圍。殉道修女們則教導平信徒要聆聽和溫順地接受天主聖言。

貝丘樞機表示，事實上，殉道是「逾越奧跡的一種特殊啟示」。殉道者並不渴望成為主角，而是忠於他們的聖召，毫無保留的相信和愛慕耶穌，甚至付出生命的代價。貝丘樞機最後指出，教會活力的有力標誌不仰賴計畫或人為的計算，而是源自於全然與基督和祂的救贖相結合。



跨宗教對話：亞洲觀點 團結對抗原教旨主義

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】由多個亞洲國家駐聖座使館聯合主辦的「跨宗教對話：亞洲觀點」研討會6月18日在羅馬宗座傳信大學召開。聖座宗教交談委員會亞太地區伊斯蘭教負責人索洛 (Markus Solo) 神父在研討會中宣讀了該機構主席阿尤索 (Miguel Angel Ayuso Guixot) 主教的發言。

阿尤索主教指出，在自由和尊重法律的情況下，大多數宗教有些共同點，即祈禱、守齋、施捨和朝聖；這一切得以顯示出信徒在人類社會中是和平的締造者，對那些不當指責宗教煽動仇恨和引發暴力的人作出回應。

跨宗教對話研討會由印度尼西亞大使斯里約努 (Antonius Agus Sriyono) 籌辦，他也是亞洲大陸駐聖座外交人員的協調人。在研討會中，伊斯蘭教和佛教的代表也發表講話；索洛神父解釋說，在不安的世界裡，各宗教之間的對話不是軟弱的標記，相反地，祈禱、對話、尊重和關懷互助是擊敗恐怖主義、對抗原教旨主義，以及各種戰爭與暴力的唯一武器，亦是各宗教的靈修器具。

此研討會也是對教宗和大伊瑪目今年2月4日

在阿布扎比簽署的《人類對促進世界和平與共同生活的弟兄情誼》聯合聲明所作出的回應。聖座宗教交談委員會對這聲明進行反省，意識到東方與西方，南北半球之間的修和不能不從譴責和拒絕各種形式的衝突開始。在重讀這份扎根於梵二大公會議的聲明時，聖座宗教交談委員會辨識出這在亞洲多元文化的背景是可行的途徑，需要從寬容過渡到共存，以和平之名搭建橋樑，推倒高牆。

索洛神父也提到歷任教宗對於交談和對話的訓導，諸如：聖教宗保祿六世的「與世界對話」、聖教宗若望保祿二世的「和平對話」、榮休教宗本篤十六世的「在真理中的愛德對話」，以及教宗方濟各的「在友愛中對話」。隨後，他敦促大使們在外交領域建立關係，將對話文化視為一種彼此合作與互相瞭解的方式。

印尼總統派來的跨宗教合作與文化對話的特使穆戈尼及國際佛光會法國波爾多協會的妙多法師、英國伊斯蘭研究國際學院創始人兼主任，穆罕默德·肖馬里博士也都在研討會中發言。

大會結束時，宗座外交部長加拉格爾主教強

調，宗教的積極作用，在絕大部分亞洲文化中可以體現，同時也為宗教間的對話貢獻著積極的力量。這與西方的一些偏見是完全不同的。有些偏見指責宗教是衝突的根源，它應該局限於個人意識或至多局限於禮拜場所。

正如教宗在埃及艾資哈爾大學和平大會期間所述，宗教不是問題，而是問題的部分解答。

國際天主教出版日 羅馬展開系列活動

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網報導】國際天主教出版日活動於6月26日至29日在羅馬展開，全世界50多家公教出版業者代表與會，分享不同地理環境中的成熟經驗，以應對數字環境的挑戰。

這項活動由聖座傳播部及義大利主教團社會傳播全國辦公室共同舉辦，聖座傳播部部長魯菲尼將於6月26日下午發表開幕致詞。當天要討論的主題包括「當前文化環境中的宗教出版業」，以及「天主教出版業者的牧靈和教會使命」。

除了聖座傳播部和義大利的講者以外，也有法國、瑞典、葡萄牙、南非、剛果民主共和國和印度等地的天主教媒體從業人員分享經驗。

與會者於6月29日在聖伯多祿大殿參加教宗主禮的聖伯多祿和聖保祿瞻禮彌撒。



▲跨宗教對話亞洲觀點與會者合影

百達人回娘家 紀念袁國柱神父逝世21周年

■文／謝佐人（耶穌會通傳中心）

時序入暑，夏蟬唧唧，府城台南的街道開滿了阿勃勒，彷彿「滿城盡帶黃金甲」；曾是「百達人」的年過半百社會菁英齊聚耶穌聖心堂的百達宿舍舊地；這是他們在年少青澀歲月曾經埋頭苦讀準備考大學、也曾經是前往山地服務，行前訓練整裝待發的地方，同心紀念陪伴他們走過青春歲月的耶穌會士袁國柱神父。

來自西班牙的袁國柱神父早在還是修士時，就受到曾在中國傳教的神父影響，決定申請到中國服務。1948年抵達中國，適逢共產黨赤化中國，因而轉往菲律賓，攻讀神、哲學，晉鐸後來到台灣，先在台大外文系教授西班牙文，3年後，前往台南教區工作，因為看到莘莘學子的需求，便於1965年創辦「百達學生中心」，全心陪伴照顧住在宿舍的高中學生，更在1973年成立跨校的百達山地服務團，招收各大專院校學生在暑假到屏東霧台，為魯凱族原住民服務，不少百達山服團的團員都是百達學生。

百達陶成惠終生

許多百達人都說「百達三年，改變一生」！現任百達協會理事長的曾弘彬回憶，當年他從鄉下考上台南一中，青少年離家在外難免惶恐不安，學業及生活都需要適應，在袁神父的陪伴與啟發下，生活規律，課餘一起慶生、打籃球、到育幼院服務，點滴在心頭，袁神父在潛移默化中，開啟百達人關懷別人的基因。

門諾基金會董事長陳永興表示：袁神父是一位「比台灣人更愛台灣的人」，在台灣投入一輩子最寶貴的生命，用他的愛心和信仰默默奉獻給台灣青年。百達宿舍的畢業生和山服團員，日後在各大專院校推動的山地服務工作，延續了將近20年，深受袁神父精神影響。宿舍生活中，經常有團體活動和共同生活互相學習的經驗，對於日後參加各種社團與別人相處之道，確實助益極大——懂得尊重別人，為別人設想，可說是百達人的基本教育，大家都傳承了袁神父的精神。門諾基金會積極推展東部弱勢民眾的社會福利照顧，現在每天為3千名偏鄉老人送餐。

我稱你們為朋友

6月15日的活動由「百達我為人人協會」主辦，台南耶穌聖心堂傳協會、天主教神修小會及天主教醫師協會共同協辦，包括：袁國柱神父逝世21周年追思感恩彌撒，百達人年度聚會，特別是號召百達山服團回娘家；百達山服團在54年前成立，前後20屆，這次為了回娘家活動設了LINE群組，不到1個月時間，就吸引了130多位團員，不少人在網上久別重逢，有說不完的話，熱鬧滾滾。

當天活動由在耶穌聖心堂舉行的追思彌撒揭開序幕，恭請耶穌會士杜樂仁神父主禮，饒志成神父、王秉鈞神父及胡國楨神父共祭，杜神父與



▲以追思彌撒深深懷念並感謝我們深愛的袁國柱神父

饒神父都擔任過百達宿舍主任，與百達人淵源深厚。在講道中，杜神父引用《若望福音》15章15節，「我稱你們為朋友」來衍申袁國柱神父的愛，當初成立百達宿舍的宗旨，就是以愛陪伴年輕人，培養青年學子的責任心及使命感，相信百達人會永遠傳承袁神父的精神。

彌撒音樂禮儀還邀請了台南愛樂管弦樂團伴奏，禮成後，特別請唐旦祥團長的夫人甘芳婉獻唱〈Ave Maria〉及《彌賽亞》選曲，莊重高雅的氣氛貫穿整個聖堂。

拓展生命的寬度

彌撒後，是百達人的共融分享，主持人劉清泉醫師是百達山服第6屆的團員，剛剛從新加坡回台，就搭高鐵南下接棒主持節目。他首先播放影音簡報回顧百達山服歷史，看到舊照片中熟悉的老友、曾經服務的山村，大家都會心一笑，回想當年滿腔熱血、不畏艱難、勇闖天涯的壯舉，從來都無怨無悔。

當年上山服務，常碰到狂風暴雨，斷水斷電，山崩地陷，必須扛米、扛日用品，跋山涉水到各個村落救災補給，這些冒險克服萬難的經驗，點點滴滴串成了日後美好的回憶。

台大電機系教授張帆人統計出，參與百達山服團的男女青年中，成就了27對以上的「百達夫妻」，都是患難見真情，套句中國人常說的話——袁神父這位大媒人真是功德無量！

多元智慧發展研究中心執行長徐秀媛回憶印象最深刻的是，在課程訓練中，袁神父要他們提出困難，並要表達對這困難的看法；徐秀媛很訝異，每一個人都有不同觀點，讓她深刻體驗到這是一個多元的社會，我們必須學會以同

理心，尊重包容許多不同的聲音。

主持人劉清泉醫師也指出，曾經美麗的原鄉在2009年8月8日莫拉克風災後，山上聯外橋樑被沖毀，整個山形、河谷地貌皆變形，霧台鄉頓時成為孤島，百達人也積極投身救災行列，當時擔任百達協會理事長的臺大醫院丘彥南醫師大聲疾呼：「霧台鄉是我們的第二故鄉，故鄉有難，投入救災，責無旁貸！」

遷村重建當然是一項龐大的工程，山上的原住民遷移到平地，還有許多適應及轉型等社會問題，丘彥南醫師投入相當多的財力精力，協助規畫重建工程，推動原民從事無毒耕作，生產紅藜、紅肉李、火龍果、小米等作物，並協助產銷。多年過去，山上部落除了少數幾戶依舊留在原地，積極投入生態旅遊及民宿外，大多數人都已遷到平地，分別成立了長治百合、禮納里等5處永久屋聚落。其中禮納里被稱為「台灣的合掌村」，享有「台灣普羅旺斯」的美譽，已成為知名的觀光景點。

普世性使徒優先

山服團上山時，當年還是個國中生的魯凱族阿禮部落大頭目包基成，從教育界退休後便致力於重整部落，推動生態旅遊，守護魯凱文化的根。他表達，追思感念袁國柱神父畢生心血，遠渡重洋，牽引半個世紀的愛。感恩戴德，百達山地服務團一甲子的歲月，縱是鬢髮斑白，熱血依然未減……。

曾經擔任過百達宿舍主任的聖家堂本堂饒志成神父，也神采飛揚地回想起，當年陪伴年輕小夥子讀書、生活、打球，夏天露營，冬天健行……陪伴青年，不論是百達宿舍或百達山服團，甚至協助霧台災後重建，都符合最近耶穌會總會長提出的「普世性使徒優先」。即是1.通過神操及分辨，揭示邁向天主之路。2.在修和及正義的使命中，與窮人、被世界遺棄者、其尊嚴受侵犯者同行。3.陪同年輕人創建充滿希望的未來。4.合作照顧我們的共同家園。

饒神父強調，這4個優先，是重申，不是創新；因為耶穌會歷來都在落實這些普世性的使徒使命。





▲聖言會巴明志神父在斯洛伐克晉鐸，並舉行首祭。
▲莊嚴的彌撒中，新鐸全然順服俯伏，令人動容。

▲巴明志神父在家鄉的首祭彌撒中，為家鄉的教友分送聖體。

聖言會巴明志神父返鄉晉鐸並首祭

■文·圖／鞏慧敏
(寄自斯洛伐克)

在大坪林聖三堂服務實習多年的聖言會會士巴明志執事，6月22日上午10時在他的家鄉——斯洛伐克古城尼特拉(Nitra)聖言會會院的聖母升天堂和同期會士3人同時舉行晉鐸大典。

聖秩聖事大典由斯洛伐克Nitra教區的Viliam Judak主教主禮，共祭神父約50位，參與盛會的家人親友及當地教友們都熱情參與，在優美動人且活潑的聖詠團歌聲帶領下，聖秩聖事的彌撒，溫馨感人。

普世教會的彌撒都是一致的，聖秩聖事更讓人覺得聖神的恩寵沛降，特別是3位新司鐸五體投地的俯伏在地，全心歸順於天主的

虔誠，在〈諸聖禱文〉的聖潔歌聲中，令人萬分感動；共祭神父逐一為新司鐸覆手降福時，更是聖神充滿，全場為之動容；隨後，感謝父母獻花，巴神父還特地為他的外婆也獻上鮮花，外婆驕傲滿足的神情溢於言表，3位新鐸致詞，並即刻投入彌撒禮儀，禮成時，由新司鐸給予隆重降福，圓滿完成感人肺腑的晉鐸大典。

我和同行的簡榆珍姊妹是從台灣趕來參禮的唯一代表，全程和家人得享同等待遇，會後也和家人同受邀在會院餐廳與主教共餐，真是榮幸之至。會院戶外同時有招待親友的餐會，親友們一一接受新司鐸

的降福，場面溫馨感人。

6月23日的主日上午10時30分，我們在巴明志神父的家鄉Pezinok古老典雅的教堂舉行首祭，共祭神父約有近30人，足見教區與修會對聖秩聖事的重視；彌撒中，由我們所熟知能言善道的巴神父講道，教友們的反應，時而熱情，時而溫柔，時而敬謹嚴肅，時而笑聲連連，禮儀進行如此莊嚴肅穆，也令我們一再地感動，並感謝天主的恩寵沛賜於這一家。

我們兩位和巴神父家人同坐第一排，也和家人同時參與餅酒奉獻服務，彌撒後，巴神父還特地用中文歡迎遠從台灣來訪的我們，



▲聖言會巴明志神父晉鐸後為父母親降福

全場給我們熱烈的鼓掌，深感備受禮遇。感謝聖言會培養優秀的斯洛伐克青年，也感恩巴神父的父母，將親愛的兒子奉獻給天主，為台灣教會增加一位優秀的新司鐸，感謝天主！

耶穌會羅德偉修士於南非晉升執事

■文·圖／耶穌會通傳中心

南非籍的耶穌會羅德偉修士(Lodewicus Barnard) 6月29日在南非家鄉自約翰尼斯堡輔理主教Duncan Tsoke手中領受執事聖秩。他的一些台灣好友都熱情地要遠渡重洋，飛到南非參加他的執事聖秩大典。

羅德偉修士並非從小就是天主教徒，而是來自基督新教的家庭，他就讀教會中學時，有感於自己國家在宗教、種族及經濟貧富上，有明顯區隔，因此他試圖從宗教起源尋求解答，後來看到天主教，並漸漸喜歡這個悠久合一的信仰，因此，在16歲時，加入天主教。

之後他經常閱讀《天主教教理》，當時就對天主教的修道生活產生很大興趣，開始有聖召的感覺，感受到天主一直邀請他去為人服務。因此他加入了南非一個教區，攻讀哲學、神學，接受神職培育，同時也做過許多牧靈服務工作；但在他內心，有一個很大的

渴望——想去亞洲服務。

有一年教區邀請耶穌會的靈修中心來帶教區修士避靜，有位耶穌會士發現了羅修士的渴望，因此陪伴他分辨天主要他做什麼？讓他更深刻地去看天主對他的召叫，雖然在這次避靜中，這位神父並沒有提到耶穌會，但此次避靜讓羅德偉深受感動，於是他開始慢慢去認識耶穌會，後來發現耶穌會的靈修及生活方式是他所渴望的，於是在2013年加入耶穌會。

由於羅德偉從小就喜歡中華文化，因此在耶穌會接受培育後，就申請到耶穌會中華省「試教(Regenc)」，2015年來到台灣，先學兩年中文，第3年在台南從事牧靈工作。

對羅德偉而言，來台灣讓他覺得最挫折的是——學中文，不過，他並不氣餒，藉著每天清晨4時就起床祈禱，積蓄能量，努力學習，相信一定可以一天比一天更好。



▲2015年於南非耶穌會入會

羅修士還提到，他剛來台灣，聽到垃圾車的音樂時，非常高興，拿著錢包就朝音樂聲響的地方走去，準備要買冰淇淋吃，因為在南非，那是冰淇淋車的標誌，結果在台灣，相差十萬八千里，那竟是請大家倒垃圾的音樂！

在晉升為執事之後，羅德偉修士將赴加拿大渥太華攻讀教會法，他希望在讀完書之後，能後繼



▲2018年在台南耶穌聖心堂服務期間

續回到耶穌會中華省教書，並從事牧靈工作。

羅德偉執事說，從最初他感到天主的召叫以來，這個為人服務的渴望一直都在。他引述他最喜歡的《聖詠》63章詩節：「天主，祢是我的天主，我急切尋覓祢；我的靈魂渴慕祢，我的肉身切望祢，有如一塊乾旱涸竭的無水田地。」



▲台南基督教希望之光會的創辦人細說關懷初衷，呼籲尊重生命。
▲執行長荷溫妮說明舉辦活動的意義



▲台灣媽媽聯盟帶動真理堂的孩子們歡唱〈耶穌喜愛一切小孩〉，觸動人心！



▲因著教會支持的力量，讓見證者勇敢呼籲——要為愛負責任！

為生命站立 以收出養取代墮胎

■文·圖/姜捷

初夏的艷陽，恣意灑落在中正紀念堂自由廣場，遠遠就可以看到鮮明的看板——為生命站立，仔細看拼貼成L-I-F-E四個大字的每一小方塊圖像，竟然都是一張張小貝比的可愛臉龐，讓人由衷生喜生愛，真的不敢想像，如果父母親沒有選擇把孩子留下來，這些小生命就流失了！

發起這項有意義活動的財團法人基督教希望之光會，以熱愛台灣的心，珍惜生命的愛，以及關懷危機懷孕婦女的初衷，呼朋引伴地號召了上千位熱愛生命的夥伴，在6月15日下午1時舉辦「2019為生命站立——收出養取代墮胎」活動，呼籲危機懷孕的婦女們勇敢地把孩子生下來，許多愛心機構如：基督徒救世會、天主教善牧基金會、聖吉安娜生命維護中心、希望之光、約拿之家、神愛兒童之家、台灣家庭生命關懷協會、希恩之家等，都可轉介或協助妥善尋找需要孩子的「不孕」家庭，以收出養的幸福雙贏，取代殘害生命的墮胎。

活動在宜蘭美星青橄欖舞蹈團原住民朋友載歌載舞的歡聲中揭開序幕，希望之光執行長荷溫妮Juanita Hebard首先致詞，並介紹了希望之光的兩位創辦人一起上台分享「尊重生命」的理念，歡迎大家有志一同地來此，不畏當頭

朗照的烈日，也不畏台灣墮胎大環境的寒霜；她們尊重每一個天主所創造的生命，所愛的兒女，更給予非預期懷孕的婦女關懷、接納與包容，也願讓這些徬徨孕婦了解——墮胎並不是唯一選擇，繼而以完善的機制與服務，鼓勵出養與收養，可以挽救無以計數的小生命，每個小生命背後都有一個愛的故事。

整個活動就在許許多多愛的小故事分享中，溫馨展開，來台服事半個世紀的史可堯牧師、史培理師母和藹地傳遞生生不息的愛的訊息，為數驚人的「神愛兒童之家」夥伴們上台作見證，來自不同國家的多個家庭，驕傲地談到自己所收養的台灣孩子是多麼出色，每個家庭成員彼此相愛的親密自然流露，溢於言表，誠如Lawyers一家說：「收養讓我們的家庭更完整！」在愛的家庭被收養的孩子們盡情地歡喜舞動，讓人由衷感謝天主，生命的去留竟只在一念之間，轉念遇見愛，是何其微妙啊！

活動中，還邀請了走出人生低谷的婦女現身說法，受到教會支持鼓勵而翻轉人生的青年作誠摯呼籲，也有多個家庭為自己正確的選擇作出感人見證；特別是活動也邀請到在尊重生命領域長年研究的專家學者，以準確的數據作精闢分析，以理性呼籲加深大家對此議題的認

知；例如，天主教輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心執行長陳青龍，談優生保健法面臨思考期再下修的危機；台灣婦女維護生命協會理事蔣玉華所介紹在國際漸受重視的「心跳法案」；信義會莊東傑牧師所建議可以生養和收養雙管並進……邀集民眾從各個面向省思，一起關心這攸關國力強盛的重要議題，更期望台灣充滿孩子的笑聲。

台灣現行的《優生保健法》第3章第9條第6款：「因懷孕或生產將影響其心理健康與家庭生活者」，打開了方便之門，使墮胎率年年高升；然而，台灣兒童及青少年健康聯盟提出的數據顯示，台灣現今平均出生人口數約有16至19萬，但每年墮胎的人數卻在30至50萬間，尚不包含檯面下、採取不合法墮胎手段而離世的始兒生命；「收養是讓家庭更完整的一種選擇」，讓台灣之子能夠在他出生的土地上成長、生活，進而解決目前少子化的國力危機，也讓我們的下一代不因人口負成長，而在未來面臨照顧親人時，負荷沉重。

生命何其脆危又何其寶貴，「收出養取代墮胎」可鼓勵民眾改變「注重血緣」的傳統思維，願意收養並真心去愛每一個天主所創造的孩子，同心走向守護生命的愛之旅。



【為生命站立／呼聲之1】

■文/陳青龍（輔仁聖博敏神學院生命倫理研究中心執行長）

聲援無辜胎兒生命 勿讓「惡法」通過！

以出養取代墮胎，讓孩子進入收養家庭中，可以帶來幸福的家庭氛圍；墮胎帶來的只是死亡與悲傷！對比之下有如天壤之別，應該出養還是墮胎，道理是很清楚地淺顯明白！

致使台灣墮胎合法化的《優生保健法》已經非常寬鬆了，完全是由當事人自由心證。

《優生保健法》第3章第9條允許墮胎的各款條件如下：

第1款：雙親之一有「有礙優生」之遺傳疾病、傳染病或精神疾病者。

第2款：近親有「有礙優生」之遺傳疾病者。

第3款：醫學認定，懷孕或分娩危害母親生命、身體或精神健康者。

第4款：醫學認定胎兒有不正常發育者。

第5款：因強制性交、誘姦而懷孕，或依法不得結婚而相姦受孕者。

第6款：因懷孕或生產將影響其心理健康或家庭生活者。

95%以上的墮胎，都是利用第6款來墮胎的！第6款使台灣成為世界上，墮胎規定最寬鬆國家之一；被第6款所墮胎的孩子都是健全的、母親沒有生命危險、也不是遭強暴亂倫！

自從台灣墮胎合法化30幾年來，根據各方面的報導，每年墮胎的數據高達30萬，至今已有千萬胎兒被害，也就是說同時每年有數十萬婦女的身心靈受到傷害。墮胎合法化也造成性氾濫、使離婚率提高、生育率降低，這些不正常的現象，讓台灣家庭和社會遭受危機重重。

台灣行政院性別平等委員會這幾年更是亟欲修改《優生保健法》，讓墮胎再更隨意，性平委員少數人制訂政策，完全不管民意！以達到性解放與解構家庭的目的：

1.物化胎兒，歧視胎兒；墮胎可完全自由隨意，墮胎不用思考期，也不需三思而後行！

2妻子墮胎，不必徵得丈夫同意！

3未成年女兒墮胎，不必給父母知道！

如果這樣的惡法修改獲得通過，將導致婚姻的忠誠互信與家庭倫理被謊言包圍，結果將是我們的家庭遭致全面的離心瓦解！

親愛的夥伴們，我們的責任重大，不能讓如此罔顧生命倫理的可怕「惡法」通過，讓我們尊重每一條生命，關注胎兒人權，繼續加油努力，堅持真理立場！



▲「神愛兒童之家THOGL」每一個家庭都上台分享對收養兒女的愛的故事，感人至深，見證了「以收出養取代墮胎」確實是美好可行的。



▲新竹教區聖吉安娜生命維護中心負責人陸淑真修女（右二）與夥伴們遠道而來，攜老扶幼的家庭成員，一起來為生命站立。

【為生命站立／呼聲之2】

■文／解慧珍（基督徒救世會共同創辦人）

為生命站立——為誰的生命站立？



在豔陽下，6月15日周日中午的，中正紀念堂自由廣場很熱鬧，為生命而站立的勇士，來自台灣各地，也來自海外多個國家，不少國外觀光客也被現場的歌聲與舞蹈所吸引駐足。但是，除了隻手可數的宗教媒體認真的採訪，周日的平面與電子媒體，毫不意外的完全忽略這場盛會，我們的政要高官似乎也無暇正視這個攸關國家存亡的重大議題。

身為一個社會工作者，我並不想浪費時間去說服那些堅持「婦女有身體自主／墮胎權」的人，因為他們想必是認定這個選項對婦女有利。我比較在意的是，許多人忽略的重要事實；在法律層面，墮胎（人工流產）除了確保一個毫無選擇權的胎兒失去生存權，同時也意味著身為父母者喪失了親權。在生理與心理方面，婦女所要經歷的身心靈創傷，往往埋下當事人未來，在人際／兩性／親子關係的不穩定因素。然而，在傳

統頗封閉式的環境裡，大多數的婦女必須孤單地面對這深刻的傷與痛。她們的生命難道不需要被珍視、難道不該得到支持嗎？

醫學的進步，讓人類更能瞭解甚至掌控我們的生活。當天，有位心疼受傷婦女的記者問我，那些因為強暴受孕或胎兒可能有缺陷的婦女，難道不應該有選擇權嗎？我當然知道這樣兩難的情況存在，但是答案一定是墮胎／人工流產嗎？不讓胎兒有生存的機會，真的能解決被侵犯的恥辱，弭平心中的憤與怨嗎？在痛恨加害人的同時，是否自己也成為對腹中孩子施暴的兇手？

也因此，各樣以「自我」出發的考量，開始影響人們對未來的期待，從最早的私下要求特定性別，到打著優生保健的美好口號完成立法，任何不符合成人世界所有的條件，都可以成為「缺陷」，足以構成人工流產的藉口。

每一個生命都擁有獨特的價值和祝福，任何生命的失去，皆造成父母親完整生命的缺口，

帶來失落、悲傷與難以挽回的傷害。這還不包括胎兒的家人。掩面不去正視這些創傷，或是假裝這些事情不存在，如此只會讓我們越來越冷漠、無感，直到完全失去愛與被愛的能力，我們的生命也需要被重視。

為生命站立，應該是為每一個生命而站，幫助任何一個與生命有關聯的人，不論成人、青少年或兒童，都清楚認識自己及生命中每個人的價值，用尊重和愛去彼此對待，不輕易地用有形／無形，外表、智商或生產力，去決定他人在社會中的地位／權力。因為，我們都有缺陷，絕不會希望比我們有權、有能力的人或法令，決定我們的存在有可能成為社會的問題……。

請為我們的下一代，我們的國家攜手站立，別再自欺欺人的相信，這議題與我無關！



▲長期尊重婦女生命、維護胎兒生命的台灣婦女維護生命協會多位夥伴們，同心齊赴盛會，為生命而站立。

【為生命站立／呼聲之3】

■文／蔣玉華（台灣婦女維護生命協會理事）

請大家支持「心跳法案」！



在「尊重生命」的議題上，2019年是美國非常重要的一年！阿拉巴馬州（Alabama）通過了一個幾乎全面禁止墮胎的法案，叫做「人類生命保護法（Human Life Protection Act）」；此外，還有一個法案，就是「心跳法案」，這個法案陸續在5、6個州通過了立法，州政府也完成了簽訂。預計往後可以挽救一些美國的胎兒；現在，讓我們認識一下「心跳法案」。

什麼是「心跳法案」？

「心跳法案」要求婦女在進行墮胎之前，先進行胎兒心跳檢測和記錄，如果發現了胎兒心跳，就不能進行墮胎，除非婦女有緊急醫療的需要。一般而言，胎兒心臟在受孕第21天開始跳動，在妊娠第6週就可以明顯看出一個大的膨出並開始搏動的影像，大約妊娠6~8週時，以陰道超音波即能測得。而在妊娠12週左右就可以用「非侵入性」的都卜勒（Doppler）心跳偵測器在母親肚皮外測出胎兒的心跳。

「心跳」代表著什麼？

我們若將自己的手，放在胸腔左側的心臟位置上輕壓，感受一下。我們的心是不是在跳動著？跳動的心臟不就是在證明我活著！你活

著！同理，如果在子宮中，有一個小人兒，可以被測量到那撲通撲通的心跳，難道我們能否認這個生命存在的事實嗎？

為什麼要推動「心跳法案」？

台灣《優生保健法施行細則》第15條規定，「人工流產應於妊娠24週內施行。」也就是這個法條允許——在懷孕24週之內皆可以墮胎，而無視於胎兒是一條活生生的生命。若能在台灣推動「心跳法案」，相信這將是一個機會，一個生命教育的機會，讓人認識胎兒生命的事實，同時也教育民眾正視台灣永續發展的危機。

國家構成的三個要素有：土地、人口和主權。然而，台灣正面臨著極大的國安問題，就是長期少子化！也就是人口問題。根據聯合國人口司指出，一個國家要維持勞動人口的「替代總生育率」是2.1，意即平均每位在適合生育年齡的婦女要生下的子女總數是2.1個，這樣，人口替代和社會勞動力才能有基本的維持。

很不幸，根據媒體報導，2019年全球生育率的排名，台灣吊車尾。國發會主委陳美伶說，2018年台灣總生育率只有1.06。再不修正這趨勢，預估3年後，台灣人口將轉為負成長，於是，每位勞動人口的負擔將要更加沉重。

醫師公會推估台灣每年墮胎人數高達50萬，

官方則回應的統計數字是24萬。不論哪一個數據是對的，可怕的是，每年我們墮掉的台灣孩子，比每年新生兒總數要多得多。這些都是我們的台灣囡仔啊！不是嗎？

以收出養取代墮胎來挽救台灣孩子

我們急切地邀請我們的政府、我們的社會和每一位台灣人，伸出援手，幫助意外懷孕的婦女，就像「希望之光」這樣的愛心機構所做的一樣，提供各類協助和資源。並且大力宣導「以收出養取代墮胎」，來挽救一個一個可愛的台灣孩子。

我們應該展開雙臂，迎接這些上主所賞賜的珍貴生命，珍惜上天所給我們的福氣。每當我們在幫助這樣的婦女，同時就是在救助台灣新公民，就是在幫助我們的國家、幫助我們的社會，更是幫助我們自己。

台灣需要「心跳法案」！

台灣需要「心跳法案」！因著增加對胎兒生命價值的認知，好重新燃起我們台灣人對孩子的愛！為了我們國家永續的發展，真正的前途，我們真的急切需要一起搶救下一代，一起搶救台灣新公民！

台灣需要「心跳法案」！請支持「心跳法案」！



▲▲▲美麗的梅山中華聖母態像第2梯次巡行，蔚為嘉義教區的年度盛事。



梅山中華聖母巡行 首站崙背天主堂

文／廖文通
圖／廖曉薇、魯永明

嘉義教區梅山中華聖母朝聖地去年底首次舉辦聖母態像巡行堂區活動，獲得教友們熱烈的迴響，朝聖地管理委員會決定續辦第2梯次的巡行活動，首站選在崙背堂。

中華聖母態像巡行活動有三層的意義：一、推廣敬禮聖母；二、為申請教宗為中華聖母態像法定加冕聯署（需五千人以上簽署）；三、為梅山靈修中心興建工程募款。巡行活動期程排定後，緊鑼密鼓地進行準備工作，首站崙背天主堂在傳協會主席鍾惠君姊妹費心安排下，活動溫馨，福傳得力。

6月22日晚，教友們即陸續聚集到水尾聖堂（崙背堂的分堂），在徐景山神父親自帶領下，約有180位的教友浩浩蕩蕩到村莊入口處恭迎聖母。7時30分，中華聖母在梅山朝聖地主任馬立友神父、李佳白修女、郭明哲主席等傳協幹部護送下準時抵達。徐神父向聖母態像獻香、祈禱後，進行繞莊巡行，崙背堂傳協幹部親自抬轎護送聖母，教友們則隨行在後，沿途吟唱古調的〈聖母頌〉，氣氛溫馨感人，不

少村民佇立在路旁向聖母行禮致敬。水尾村是崙背天主堂開教的地方，教友仍保有傳統的仰精神，每晚全村教友齊聚聖堂誦念玫瑰經，相信這在台灣教會已相當少見，令人敬佩更值得學習。

感恩彌撒由馬立友神父講道：「很高興陪聖母來到這個特別的地方，從一踏入這個村莊就感受到教友們熱愛聖母的氛圍，相信這是上主特別祝福的地方，聖母將在此住上一個星期，大家可把一切需求帶到她的座台前，請聖母代為轉禱。恭敬聖母是有《聖經》根據的，天主樂由聖母的手來分施賞賜祂的恩寵，加納婚宴水變酒的奇蹟就是鮮明例子。台灣社會目前福傳確實相當困難，但有聖母幫忙，我們要有信心。祈願進教之佑聖母的轉求，讓更多人因著她而來認識主耶穌。」

梅山的黃靖嵐修女和大家分享中華聖母相關典故：「1900年義和團之亂時，中華聖母於中國河北東閭村顯現，保護該村免於災難，1924年中國全國主教會議欽定中華聖母態像，

而1940年12月創立的中華聖母修女會奉中華聖母為主保，1954年於梅山建立修會在台的第一所會院。



▲恭迎梅山朝聖地的中華聖母，在崙背天主堂展開系列的敬禮及祈禱活動。

1957年，田耕莘樞機到梅山視察，並捐款興建中華聖母堂。梅山天主堂依山而建，腹地廣闊，後山的耶穌山園啟始十四處苦路等建設，充滿濃郁的祈禱氣氛，是靈修的好地方。

1972年，賈彥文主教欽定梅山為中華聖母朝聖地。因著中華聖母的轉求，許多前來朝聖者，都得到天主給予的降福；為進一步發揮朝聖、靈修之功能，鍾安住主教特別聘請名建築師設計，打造兼具朝聖、靈修、休閒遊憩等多功能的靈修中心，提供朝聖者身心靈上的充電，目前工程已進行約65%。」

傳協會主席郭明哲弟兄亦報告，梅山靈修中心預定2020年初落成啟用，聖堂亦將搭配修繕；惟目前工程款尚有很大的缺口，期盼大家支持，您的慷慨奉獻，必蒙天主百倍賞報，教友亦會永遠感激。

聖母巡行感恩彌撒最後在徐神父的帶領下，一齊誦念《依賴中華聖母頌》祈禱文，並向中華聖母獻香獻花後圓滿結束。水尾堂宣布一整周的敬禮活動，教友們熱切的心，讓小小的水尾堂彷彿聖神臨在。

感謝慷慨支持 致贈中華聖母態像

捐款5千元以上，贈送縮小版中華聖母態像乙尊。
捐款2萬元以上，贈送楊英風教授萬應聖母態像。
郵政劃撥帳號：31248501
戶名：財團法人天主教會嘉義教區
請註明：為梅山靈修中心奉獻（可抵扣所得稅）



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單	
帳號 50082177	金額 億 千 萬 佰 萬 拾 萬 萬 仟 佰 拾 元 新台幣 1200
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	
收款戶名	財團法人天主教會台北教區
寄款人	
姓名	
地址	
電話	
經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

我要訂報 福音宣報



▲主徒會江奇星神父精闢的避靜三講



▲感人時刻，被叫喚名字者高喊「我在這裡！」歡喜接受派遣。
◀與普世教會同步明供聖體，為第52屆國際聖體大會而祈禱。

台北總教區聖體服務員 喜樂接受派遣

■文/吳堅凌 圖/陶家順·姜捷

台北總教區所屬10個鐸區281位聖體服務員，於6月22日周六在聖母無原罪主教座堂舉行一整天的年度避靜及派遣禮；避靜由主徒會江奇星神父主講，共有三講，詳細說明厄瑪烏門徒的經歷、彌撒的豐富內容，以及使徒靈修和默觀靈修綜合運用。當天上午10時並與普世教會同心明供聖體祈禱1小時，以減輕他人精神上的飢渴，也為明年第52屆國際聖體大會同心祈禱。

下午由洪總主教主持彌撒及派遣禮，林天德副主教及8位堂區主任司鐸共祭；洪總主教期勉聖體服務員要以會「痛」的心作分享，付出時間精力來服務需要我們關懷的人，也要充分以靈修裝備自己，以聖善活出思言行為，配得將耶穌帶到他人面前，也請大家珍視被派遣及被託付的責任，讓活的生命食糧滋養我們與他人。同時感謝台北第四鐸區負責此次活動進行，大家分工合作，順利完成使命。

厄瑪烏兩位門徒的經歷

江奇星神父闡述兩位門徒參不透耶穌基督的苦難死亡，對此事件感覺心冷、失望、不合自己的期待，因此離開了傷心地；路上有位神秘人物為他們解釋《聖經》，門徒的心開始火熱起來，因為是耶穌自己親自講了自己的故事，讓門徒們完全明瞭，這不是硬梆梆的神學理論而是實實在在的生活見證。

我們要學習認真生活，傳給人的是自己信仰的生活見證，生活有犧牲奉獻的經歷，我活出來了再講出來，聽到的人才會被打開心靈的眼睛，看到耶穌基督的臨在。江神父勉勵我們：聖體員們要常常讀聖言，讓心火熱起來；勤領聖體，求主賜予恩寵及力量，以行動生活為主作見證。

彌撒的豐富內容

江神父再解析每台彌撒從進堂到禮成都有很豐富的意涵，彌撒前，我們要收斂心神、自我反省、作好準備，在天主聖三的奧義內與天主子民們一起團聚。懺悔禮時承認自己的過失，



▲各鐸區聖體服務員代表點燃心火，帶領全體宣誓。



▲從洪山川總主教手中接過派遣證書

祈求天主的原諒，聖潔自己，好以潔淨的心神和真理朝拜天主。進入聖道禮儀，聆聽聖言及主的教導，以答唱詠來感謝、讚美、求恩，與天主你來我往，主禮神父以解經啟發、生活信仰來作講道，我們再一起宣認信仰，並將所有的祈禱意向放在「信友禱詞」中交託於主。

聖祭禮儀時，我們以善行犧牲連同餅、酒奉獻主台前，求主悅納並和基督連結，用天主先給我的平凡東西，經過天主的降福，再升級還給天主。期望自己融入主內，分享天主的生命，與天主親密的結合，猶如一滴水滴入潺潺大海，感受到天主對我無限大的愛。最後，準備自己的身心靈，彼此和好，互祝平安恭領聖體，彌撒禮成後，走入人群，勇敢地以虔敬信仰生活，去宣講福音。

使徒靈修和默觀靈修綜合運用

江神父期望我們成為行動的默觀者與默觀的行動者，融合出世與入世、內修獨修與服務共融、成聖與福傳、建立聖殿與建立教會，將聖體的生命與奧義，結合於我們的生命與靈修，形成一種靈修聖體化、聖體靈修化的型態。《若望福音》說：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」(若6:56) 這種基督在我內，我在基督內的合一，就是我們藉著聖體聖事和靈修生活，達到與基督的親密合一。

聖體服務員的自我期許

送聖體員接受了本堂主任司鐸的推薦，理應

有完整的信仰，對聖體聖事有充分的認識，並接受相關的培訓，為主服務，今年又有50位弟兄姊妹完成嚴格培訓，加入了聖體員的服務行列，今年課程核心就是「聖體聖事」，認識「聖體是耶穌自己。」「信友們藉著聖體聖事在天主內合而為一。」

我們聖體員都體會到，除了在彌撒中協助司鐸分送聖體聖血給教友外，更要「為病人和老弱者送聖體，這是整個堂區關心病弱的弟兄姊妹的表現。把聖體送給他們，同時也向他們傳達堂區及教會的訊息，和將他們的情況轉知堂區信友團體。所以，每次送聖體時在身心靈上都要有足夠的準備，體驗到服事天主的喜悅與神聖。身為聖體員，更要促進基督奧體的建設，感謝主恩，懇求天主保守我堪當與主同行。讓我們彼此代禱準備好心靈，辦妥和好聖事，敬愛聖體，保護聖體，切實遵守本教區聖體服務團的規矩，為我們的堂區，團體，負起分送聖體的職責。



▲永和耕莘團隊深知為病患及長者送聖體的重要，多位聖體員參與培訓。



陪我一起長大 花蓮拍攝地感動首映

■文·圖/天主教單國璽基金會

由天主教單國璽基金會發行，一群住在太魯閣山腳下的足球隊擔任主角的紀錄片《陪我一起長大》，於6月16日特別重返花蓮當時拍攝取景的地點作首映，主角陳羿臣教練、球員們及村民對能在部落裡的盛大場合中齊聚觀賞，感到非常興奮與期待，導演翁熾婷到場參與映後分享；現場還邀請到長年關懷原住民孩童及福利的海星中學孔令堅校長、崇德堂區李源模神父，以及約10位聖瑪爾大女修會的修女們一起同樂，現場氣氛溫馨感人，聖瑪爾大女修會會長陳麗卿修女映後讚賞，此片雖短，卻讓她們的心感動沸騰。

《陪我一起長大》內容紀錄了天主教單國璽基金會的「花蓮秀林原住民孩童陪伴計畫」服務故事，太魯閣族陳羿臣教練在5年前回到花蓮家鄉時，認識一批孩子，因為他自己幼年時就在部落長大，知道偏遠地區的家長常因外出工作不在家，造成孩子在外遊蕩，深切感受這些孩子需要「陪伴」，促使教練返回家鄉，組了一個足球隊，讓孩子們周末假日可以聚在一起，藉由足球運動學會互助、與人相處，以自己的能力，學會傳承幫助弟弟妹妹，陪伴彼此一起長大。

天主教單國璽社福基金會林孫好婷副組長於首映前說明，單國璽樞機主教生前對於原住民照顧的議題十分重視，故基金會亦特別著力在陪伴原住民孩童、青少年等相關服務，今年除了



▲聖瑪爾大女修會會長陳麗卿（後排右二）帶領修女們、李源模神父（前排右四）、海星中學孔令堅校長（前排右二）特別蒞臨現場給予鼓勵。

邀請到金曲歌王JJ林俊傑參與公益影片《陪我一起長大》拍攝，讓花蓮在地的活出愛故事被看見之外，基金會也與海星中學的生命教育老師合作，以「認識自己」、「關懷他人」為課程主題，讓花蓮秀林的孩童除了足球之外，能以更多元的方式接觸生命議題，增強自我復原力。

《陪我一起長大》翁熾婷導演映後分享她在時隔將近1年，再次見到主角們的心情，從一開始見到球員們，對他們的成熟懂事感到驚艷、被他們的才華吸引，到發現這群孩子惜字如金，總是默默的付出，卻不喜歡表現自己，讓導演在拍攝這部片時下足了功夫，也期許自己可以繼續透過鏡頭陪伴孩子們成長，一起展望未來。而到場的家長們也感謝基金會及球隊，讓孩子在拍攝期間留下了許多快樂的回憶。

教練陳羿臣與球員余栗德回饋近期參與基金會舉辦的全台高中學子講座的心得，他們在放



▲首映會是部落裡難得盛大的活動，村民開心參與。

映之後現身分享如何面對困境，不放棄希望，以及堅持自己夢想的心路歷程，現場掌聲不斷，不僅許多學生回應「原來自己生命中一直在尋找的就是不求回報的愛，並願自己也能這樣看到他人的需要之外」，老師們在鼓勵教練及球員時亦不禁落淚，認為《陪我一起長大》這部影片給了自己很大的養分，讓老師們有動力繼續向前，甚至期許未來在服務孩童上能更多想一步，現場凝聚「為愛行動」的氣場，另人動容。

天主教單國璽社福基金會盼以《陪我一起長大》影片再次使全台校園、企業團體之社會大眾相信愛能帶來改變。歡迎各界撥打基金會專線：02-2304-5899申請辦理活出愛講座，一起成為愛的推手！《陪我一起長大》全片於本會YouTube即可觀看：<https://youtu.be/ll-eN4u9qQw>。

188屆Choice選擇週末成長營喜豐收

■文·圖/Choice週末成長營

第188屆Choice選擇週末成長營在台南碧岳牧靈中心舉辦，這次有許多嘉義分會的夥伴南下支援幫忙，使得營地得以順利進行，營地中的氣氛特別學員們很快地進入狀況，而在最後編輯整理學員們的營後感言，感到一切事工都沒有白費，天主一直都與我們在一起，感謝讚美天主。

藉由有順序安排的課程，再透過分享員真實的經歷的分享，分組討論消化吸收，大團體分享更清楚脈絡的感覺，讓學員紮實地在學習過程中看見自己，用心體會與感受，所有工作人員及參與夥伴一起成就了美好的週末成長營。

學員們喜樂的表達他們營後感言：

+ 感謝同工付出辛勞，更感謝上主差遣天使介紹了這信息，最喜歡分享員無私奉獻提醒，謝謝愛主愛人的夫婦學員作見證；走過九講的

課程，整理自己已4年多的時間，感謝天主，為我安排了這麼一個有系統，有內涵的Choice課程。選擇，是一種能力，也確實需要聖神的代領，再次感謝營隊的服務。

+ 感謝天主讓我參與這次活動，有非常多分享員的分享對我的生活都有很多幫助，我很樂意把這些經驗分享給生活中的人分享自己參加完的經驗。

+ 「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」天主很愛我，我感受到了！

+ 謝謝主內兄弟們無私的奉獻，帶領我們有不同以往的，全新的思考方向，有些是之前沒想過的。很多時候很感動。謝謝！！

+ 聖召是天主給每個人的人世任務，而我們是天主的奇妙化工，藉著溝通，真誠地去了解自己，實現真心，珍惜天主所賜的機會。

+ 很充實的3天2夜，時間緊湊，透過營隊中講題思考平時不會思考的問題，再接著小組分享可該人更深入了解對方，也是認識他人生命的很好的方式，從中可獲很共鳴。

+ 聽分享員的故事及經歷，讓人真的能深深體會到並學到生活中慢慢浮現的問題，能夠幫助我去解決。謝謝營管人員，辛苦了～希望未來能再次參加。

+ 用心的去聽分享，再深挖自己的內心，期望將這3天2夜，九講所爬過的山，每次流下的汗與淚帶回家，不斷地再拿出來看，尤其當我感到對生活迷惘時，為了一點小事不如意時。

透過Choice分享員分享心路歷程，讓學員有勇氣開啟塵封在內心深處的痛，與自己和好、與他人和好、與天主和好；透過營地所學跨出第一步，每人內心深處的禱聲都能蒙主垂聽，賜予智慧、毅力與勇氣，翻轉人生並找到幸福。此外，Choice選擇週末成長營的高雄與台中營地也即將舉辦，歡迎大家踴躍報名參加。



高雄營地
報名網址



台中營地
報名網址



從花博志工到賀德佳香草園 相遇在德國展區時間的花型

■文·圖／陳雅慧、鄧心怡（台中后里天主堂教友·花博志工）



▲2018年11月3日~2019年4月24日的台中世界花卉博覽會，參展的德國展區——「時間的花型」。
◀〈勤奮的人〉背上的方框，象徵德國藝術家們把他們的熱情與文化打包來到台灣，與我們分享及交流。

台中世界花卉博覽會2018年11月3日~2019年4月24日在后里區、外埔區及豐原區開幕時，身為熱情的后里天主堂教友們，當然不能錯過這在地的盛會，而參與其中最直接的方式，就是投入花博志工的行列，在台中教區的招募及協助下，陸續完成各階段志工培訓，投身服務廣大的遊客。

之後，志工群組出現「賀德佳香草園的德國展區志工招募」訊息，聖賀德佳的美麗名字及香草園的吸引，加上德國展區的國際性，符合世界花博主題，便帶著滿腔熱情報名參加。

造訪——「時間的花型」

懷著愉悅的心情參加志工培訓課程，講師由輔仁大學的王真心教授簡單說明開場，再由藝術家Stephan，說明德國展區的設計理念及包浩斯精神，真心教授作即席口譯，初步了解聖賀德佳是位先知、音樂家、醫藥師……，並以綠色生命力淨化心靈，帶來大自然的療癒力；課程結束後，培訓志工受邀進入花博德國展區，懷著興奮的心情實地探訪「時間的花型」，這個結合包浩斯藝術學院精神及神聖的賀德佳香草園。

映入眼簾的是個用竹子築起的四方建築物——包浩斯大教堂，上面掛著許多幅以紫紅為底色的畫作做為裝飾，是整個展區最吸引我們這群初訪志工目光的焦點，走入建築物的中間有一個立體三角鐵架藝術作品，上面掛著33盆用大小不等的竹筒為盆器的仙人掌〈悼念1933〉，四方竹製建築物被前後U字型設計的香草園包圍住，香草種植品種由內而外依序是：紅花百里香、羅勒、紫蘇、檸檬馬鞭草，當下感覺被香草園守護著的這個包浩斯大教堂，有一股令人安定的力量。

抬起頭發現香草園外圍有一個3層樓高的竹製人形藝術品〈勤奮的人〉，身體微向前傾、手

佇著竹杖，背著一個正方形竹框、抬頭望向遠方，日落柔和的暮色照映在他身上，顯得格外穩重，是這個展區的園丁吧？也是整個德國展區裡讓我印象最深刻的藝術作品。

照料——綠色的生命力

初步認識後，自願投入德國展區志工行列的后里天主堂團隊，除了擔任既定排班的花博志工外，也多了一份責任。花博正式開幕後，隨時關注群組內德國展區香草的照顧情況，即時提出研擬解決方案與實地施行計劃，成為我們共同的話題，開園不久面臨到紅花百里香乾枯的問題，推論是展區供水不足造成的影響，由真心教授在11月中更換多盆已乾枯的植株，另解決之道改採人工的澆水方式輔助，展區附近的志工夥伴們，得空就輪流進園區澆水。

12月初，美德橄欖樹因移植展區時，已垂頭喪氣加上枝幹生病，要更換新的美德樹，須利用晚上閉園後的時間才能作業，於是幾位志工們自發性的晚上入園工作，順利換上美德檸檬樹；12月中持續觀察部份紅花百里香的乾枯情況未獲得改善，發現是土壤內寄居的螞蟻所致，經真心教授建議以中藥丁香放置於受害的香草周圍，才讓問題解決。

羅勒與部份紫蘇，在這段期間也因為乾燥氣候下開花盛繁，志工團隊內的心怡依種植香草經驗多年推論：香草植物開花，是為了繁衍下一代做準備，適當修剪掉花朵，植株本身可保留體力繼續茁壯，由於時間配合方便，我們倆常相約一起到展區工作，多次進行羅勒與紫蘇花朵的修剪，讓嫩綠色的羅勒與紫蘇葉片得以維持，在展區裡與其他香草互相輝映。

生長狀況一向良好的紫蘇及檸檬馬鞭草，在1月緊接著加入讓我們關照的行列，紫蘇同樣因著供水問題造成左右兩邊生長差異太大，心

怡和我討論一方面要修剪展區右邊茂盛的紫蘇葉及馬鞭草，別讓紫蘇壓迫到一旁的羅勒，平衡香草植物各自的生長空間，讓4種香草風采並現；一方面又要進行老化紫蘇的挖除，原地新苗栽種與重新播種，這兩項作業同時進行，估計時間與工程都很浩大，又必須避開園區開放時間，我們倆個人都是一般上班族，能運用的時間只有晚上及清晨或假日空檔，相約分階段到園區內進行整理，總算也順利在兩週內完成。先前修剪落下的紫蘇種子在1月底悄悄發芽，展期來臨到2月中，播下的紫蘇種子此時也趕上進度發芽，暖冬現象讓植物及發新芽的紫蘇苗仍須注意水份的供給，人工澆水作業、修剪開花植物工作持續。

3月初觀察展區右邊的紫蘇呈現老化，而左邊的新苗已漸茁壯，我們在商討後決定讓新苗取代老化的紫蘇，於是接著把右邊的老化紫蘇全數挖除，隨即用左邊新苗填補空缺處，幾個清晨日工作下來，幫展區把所有紫蘇都以新苗原地種植，期待它們快快長大。展期進入4月，我們共同心願是——在德國團隊於4月底回來前，呈現展區最好的樣貌交還給德國團隊，任務就算圓滿完成，更期許德國展區能拿到國際庭園的競賽獎。

互動——大自然的療癒

德國展區志工的使命是照顧展區香草植物，於是供水充足成為首要考量，當初德國團隊在打造「時間的花型」時設計的很完善，香草植物四周皆有埋入水管由電腦控制定時供水，但根據植物的生長情況透露出，或許在電腦供水系統上出現問題，我們改採人工澆水輔助，兩片U字型的花圃連草皮部份，要讓水份足夠撐上2-3天，澆水需要2個小時左右，那麼澆水時段也就成為觀察展區植物生長狀況最好的時



▲德國展區今年4月19日舉行「舞動之心的音樂會」，藝術家Karsten為音樂會開場致詞。



▲台灣聖賀德佳學院的創辦人王真心老師（右）與德國指導教授裴德修女，參加賀德佳參加年會。



▲王真心教授及郭秋玲修女到后里天主堂，指導志工製作紅花百里香膏及香草茶。



▲包浩斯大教堂內的〈悼念1933〉，包浩斯藝術學院在1933年被納粹黨解散，分散各地的先驅們讓包浩斯精神得以倖存。

機：紅花百里香乾枯需回報，羅勒開花了要修剪，展區紫蘇的生長狀況不同該怎麼解決……，這些問題都讓我們想方設法地努力克服；期間還有發現接續造訪的嬌客：斷了一隻腳的美麗蜘蛛，在展區停留數月直到紫蘇修剪才搬遷它處，路過的石牆蝶請牠移至竹椅上休息片刻，辛勤的蜜蜂在百里香花上來來回回吸取花蜜，看似安靜的香草園其實蘊藏著多樣生態。

如果說這些造訪的嬌客是動態的風景，那麼自開園以來便定居於此迎風搖曳，盡情享受中台灣陽光的香草們則是展區最美的主人，每次的澆水，除草，修剪花朵當我們俯身親近時，它們總是靜默不語卻用一身的香氣回應，同時安撫我們勞動下的心靈，所以無論是夜晚伴著月色或在清晨太陽未起，除了肩負志工的使命外，為了享受這份與香草約會的療癒時光，我們總能有一股動力前來赴約。記得有次心怡和我相約在展區修剪羅勒花的時間是周末傍晚，那天午後天空呈現灰色，不久下起了雨來，我們不打算就此取消原訂行程，於是心怡全身裝扮齊全，雨衣加雨鞋、頭戴斗笠，進入展區時還讓驗證人員一臉疑惑——是來逛花博的嗎？細雨中的傍晚兩小時的作業時間，我們伴著雨聲沈浸在這片香草植物園，一個星期的生活壓力也隨之散去。

天氣好的時候，佇足的遊客增多，遇上有興趣與我們攀談的人，我們總是熱心的為他們解說「時間的花型」所要傳達的意念，從1919年包浩斯藝術學院創立宗旨，到展區各個竹製藝術品「包浩斯大教堂」、「悼念1933」、「勤奮的人」呈現的精神，與聖賀德佳四種香草植物的不同功效；我們請遊客隨意坐在香草旁的竹製椅上，休憩片刻，用眼睛欣賞德國藝術家的畫作，用身體感受被香草園包圍著的自己，用

心安靜的與周圍環境對話，享受這片刻人與大自然香草間互相融合的閑靜。

回顧——從起點迎接結束

也許我愛的已不是你，而是我曾經對你付出的熱情。就像一座神廟，即使荒蕪，仍是祭壇。一座雕像，即使坍塌，仍然是神。

——萊蒙托夫（俄國詩人）

4月的花博在展期結束前，德國展區於森林園區的舞動之心表演舞台有一個音樂會，正想著要如何與這個即將卸下的志工重任，好好的和這片美麗的香草園作個完美的告別，於是決定抽空參加這場音樂會，開場由Karsten先生為觀眾致詞表達參與花博展的感言，在讀完一首由他個人創作的詩後，配合音樂螢幕上播放出，德國團隊在去年打造「時間的花型」的過程記錄影片，看著影片中那片原本平坦無一物的紅土地，在16位藝術家胼手胝足的打造下，整地、填土、架竹框、砌水泥、填礫石……，若不是對參展理念的熱情與堅持，要在這樣的環境下工作一整天，或許連台灣人也難以忍受。

那一刻我腦中的畫面回到第一次造訪它的情景，那時展區香草都還是被種下的植株大小，慢慢隨著每一次到展區澆水、除草、修剪香草、種苗……，片段的回憶在我的腦中湧現，6個月過去，現在紅花百里香已鋪滿整片松木塊，這段時間聖賀德佳香草園就像是心怡和我的「秘密花園」，有太多的情感在裡面，當下再也忍不住而模糊了視線；值得開心的是，志工們用心對香草園的付出，也回應了當初造園者的汗水與努力，這是一次很棒的合作經驗。

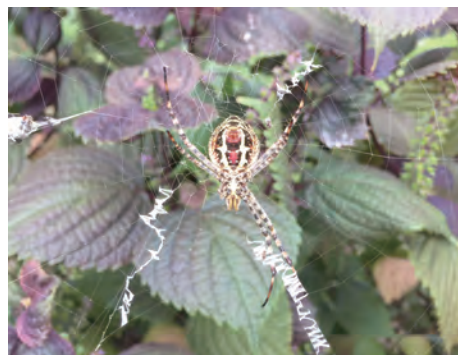
隨著音樂會結束，整理好思緒，我懷著愉快且感激的心情走出「舞動之心」，走向德國展



▲聖賀德佳香草園展現旺盛的生命力。



▲聖賀德佳香草園內4種香草：紅花百里香、羅勒、紫蘇、檸檬馬鞭草。



▲色彩艷麗的蜘蛛是香草園裡最美的嬌客



聖伯鐸及聖保祿宗徒節日 配飲苦爵

前夕彌撒：讀經一：宗徒大事錄3：1-10

讀經二：聖保祿宗徒致迦拉達人書1：11-21

本日彌撒：讀經一：宗徒大事錄12：1-11

讀經二：聖保祿宗徒致弟茂德後書4：6-8, 17-18

答唱詠：聖詠18：2-5

福音：聖若望福音21：15-19

答唱詠：聖詠33：2-9

福音：聖瑪竇福音16：13-19

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日是常年期第十三主日，不過按台灣教會的慣例，我們將原在6月29日舉行的「聖伯鐸及聖保祿宗徒節日」移至本主日慶祝。

聖伯鐸（伯多祿）和聖保祿是教會的兩大石柱，他們的聯合慶節在第3世紀就已經有了記載。本主日彌撒的「進堂詠」開宗明義地向我們指出這個節日的特殊意義，它是這樣說的：「宗徒們在世時，用自己的鮮血建立了教會：他們飲了上主的杯爵，成了天主的朋友。」後面這兩句話，讓我們想起了在《馬爾谷福音》中，當載伯德的兩個兒子雅各伯和若望要求耶穌賜給他們在祂的光榮中，一個坐在祂右邊，一個坐在祂左邊時，耶穌對他們的回覆：「你們不知道你們所求的是什麼；你們能飲我飲的爵嗎？」（谷10：38）當若望和雅各伯在以「是」來回應耶穌的邀請的時候，他們一點都不知道自己究竟在回應什麼問題。他們雖然跟隨耶穌快3年了，但他們還是幾乎完全不知道耶穌是誰。就如盧雲神父在他的《你們能飲這杯嗎？》一書中所說的：「他們沒有把他當成一個將要被出賣、凌虐而死在十字架上的領袖。他們也從沒有想到他們自己的生命會是以無數漫長的旅行、嚴酷的迫害、遭輕視而心力交瘁，並以殉道作為基調的。他們第一個輕易的『是』，後面得跟著許多困難的『是』，直到他們的爵完全乾了為止。」

因此，儘管他們的認知完全錯誤，他們的未來也將讓他們目瞪口呆，但他們還是被耶穌深深地觸動，在耶穌身上他們經驗到全新的事，是超越他們一切所能想像得到的事；而在與耶穌一起傳揚天國的旅途中，他們才漸漸明白他們究竟在向什麼說「是」。他們聽見耶穌說要當僕人而不要當主人；又說要坐末位，而不要坐首位；又說什麼要犧牲自己的生命，而不要操控別人的生命。面對所有這些與他們在成長過程中所建立的認知相衝突的價值觀時，每一次他們都得再一次決定：繼續跟隨祂？還是離開祂？從晚餐的敘述中，我們看到「他們都從杯中喝了。」

是的，他們繼續選擇跟隨耶穌，並直到他們的爵完全乾了為止。這些在晚餐桌與耶穌同桌共飲的門徒們，他們在生活中選擇真實地參與耶穌的自我給予，同時有份於耶穌的苦難。是的，雅各伯和若望兩兄弟以及其他門徒不僅在最後晚餐中飲了耶穌的杯爵，事實上，從這些門徒後來的生命經驗，我們看到他們更是以生

命暢飲了耶穌的「杯爵」。最後晚餐中的杯爵正是象徵性地表達了門徒們將以他們的生命參與耶穌在十字架上的自我給予，並有份於耶穌的苦難。

果然，伯鐸和保祿宗徒都是以最痛苦的方式在羅馬為主殉道：一個被倒著釘死在十字架上，一個則是在奧斯蒂亞路被斬首；他們用整個生命去回應了主耶穌的邀請，可以說他們真正配得起喝耶穌的苦爵。而在擘餅及飲主杯爵的感恩祭慶祝中，我們可以看到耶穌4個別具意義的行動：祂拿起餅來、祝福了、擘開、交給門徒。這四個感恩祭的行動正是耶穌整個生命的寫照，同時也是跟隨耶穌、學做耶穌的伯鐸及保祿兩位大宗徒的生命寫照。當然，所有聽從耶穌，遵循兩位宗徒的傳承及訓誨，並虔誠地舉行這擘餅及喝主杯爵聖事的人，也都受邀去活出這同一的生命。

現在，就讓我們藉由這4個行動，一起進入耶穌的生命中，也進入伯鐸和保祿的生命中，並以宗徒們的生命做為我們的借鏡，好讓我們可以借鏡觀形，觀照及型塑我們自己的生命。

被拿起的耶穌 被拿起的宗徒 被拿起的我們

按初期教會舉行感恩祭的習慣，「拿起」麵餅的意思是從眾多信友從家裏帶來奉獻的自製麵餅中「揀選」一個餅，來作為祝聖基督的聖體之用，其餘的餅則作為調濟窮人之用。

從耶穌的生命裡，我們看到天父從太初就揀選了祂這位寶貴的兒子，成為世界的救主。「揀選」表達了一種特殊的關係：表達耶穌是被挑選出來，並且受到天父的眷愛照顧。

所以，這天父的揀選與我們在社會上所習以為常的挑選，是不一樣的。在這個社會上，「挑選」意味著有些人是選不上的，而這挑選往往會帶來兩個極端的結果：一個極端是被選上的人會唯我獨尊，以為只有自己是擁有恩寵的菁英分子；另一個極端是落選的人會將自己壓縮到生命的角落，認為自己一無是處，而自暴自



棄。然而天父的揀選卻不是如此；在天主的國裡沒有競爭和比較，在天主的國度裡我們每個人都可以發覺到自己是獨特而寶貴的，而且每個人都能看得見並且懂得欣賞別人也是蒙天主揀選的。也因此，天父從太初就揀選了祂的兒子，而天主子來就要讓我們每個人都共享這揀選之福，伯鐸和保祿就是深深地分享了這被天主揀選的福分。

伯鐸在初蒙耶穌召選時，他和兄弟安德肋正在海裡撒網捕魚。當耶穌前來召叫他，要他去得人如得魚時，他就立刻捨棄了網，跟隨了耶穌。伯鐸為人性格直爽，熱情卻容易衝動，開始時就像一塊頑石，始終不捨自己的劣根性。他同時也是一個多說話的人，一碰就要說，一有機會就要說，就是說錯了也要說，他如果不說話，是非常難過的事。他更喜愛說大話、出主張、行動怪異，但主耶穌好像仍舊眉頭都不皺一下地就揀選了這塊頑石，並耐心琢磨他、教導他，終於使他成為主手中堪用的器皿。在《瑪竇福音》中，更是讓我們看到了伯鐸如何被耶穌揀選，成為建立教會的磐石。

（文轉15版）

心靈加油站之12：與其詛咒黑暗，何不點燃蠟燭！

策畫·圖片提供圖／生命恩泉 文／聖母聖心會

「一切的一切，似乎都令人失望，我把一切都搞糟了，生命對於我只是一連串的懊悔、絕望、放棄。痛苦、沮喪腐蝕著我。」朋友，你是否也有這些感嘆呢？沒有目的地虛度時光？是的，生活中每人都背有一副十字架。但，我們不該抱怨，因為萬事都互相效力，一切的過程、經歷，都有它的功用，這環境是絆腳石還是墊腳石，是在乎我們如何運用它。朋友，何須灰心、失望呢？

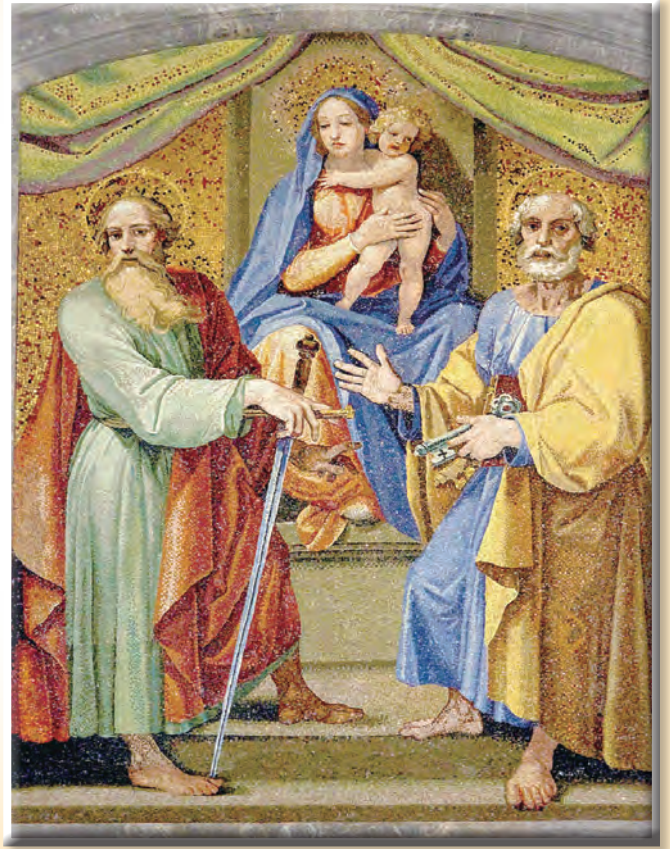
你有沒有想到那位能充盈你、賜你平安、喜樂的基督？耶穌在離開世界前，囑咐了他的門徒：「你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪 28：19-20）所以，不要因自己的軟弱而沮喪，必須認識、明白全能者的恩寵為我們是綽綽有餘，只要開放自我，祂的助佑，永不缺乏。

同時，更要將這樣的福音傳給人，失敗只是讓我們知道自己的缺陷，做為下一次成功的踏板。

人真正的價值和今天所擁有的，不是所聚集的，而是給予了多少：在心靈上，我們有沒有給予旁人真誠的愛心、信念、了解和寬恕。

親愛的朋友，喜樂、幸福的光彩，須要用犧牲、奉獻作燃料，也唯有在黑暗中，才顯得光的可貴。

►初期教會的神學家聖愛任紐（St. Irenaeus）曾說：教會是由聖伯鐸和聖保祿這兩位最偉大的宗徒所建立的，教會應認同由宗徒流傳下來的聖統，並致力保存。在兩位宗徒的節日，我們當體會在主愛內的光與溫暖，記得主與我們同在，直到世界的終結。



（文接14版【主日福音】）

是的，伯鐸是耶穌所揀選的，而保祿自己也在《迦拉達書》中曾經這樣肯定地說：「從母胎中祂就已選拔了我。」（迦1：5）也因此，即使保祿在福傳的過程中經歷了三大考驗：第1個考驗是，他覺得自己被大部分的猶太弟兄姊妹們所棄絕；第2個考驗是，團體內部彼此相互的對立；第3個考驗是，他常常要面對挫折所產生的內在痛苦。然而保祿非常肯定的事是，即使周遭的每一事物都將毀壞，但他蒙揀選的事實絕對不容抹去。即使在他口吐真言，強烈宣洩自己的痛苦時，他也確信他所領受的揀選。而在聖神恩寵的感召下，他在判斷事物以及接受考驗時，他被揀選的這項事實就愈益真實而堅定。

被祝福的耶穌 被祝福的宗徒 被祝福的我們

耶穌是被祝福的。當祂在約旦河受洗，有聲音從天上說：「祢是我的愛子，我因祢而喜悅。」（谷1：11）這祝福成了耶穌生命的支柱。無論遭逢什麼事，或讚美或責難，祂都緊緊地抓住那祝福，祂總記得自己是天父所喜悅的子女而感謝天主。

是的，耶穌來到世界，就是要與我們分享那份祝福。祂要開啟我們的耳朵，讓我們聽見天父對我們說：「你是我的愛子，妳是我的愛女，我因你而喜悅。」我們如果聽得到，也能信得過這聲音，那麼在我們的生命旅途中，而尤其是在我們生命黯淡之際，我們就能活出蒙受祝福的天主兒女的生活，並且有能力和別人分享這份祝福，而讓我們的生活時時刻刻都能成為一首對天主詠恩讚頌的謝主曲。

伯鐸和保祿也都分享了這份天主的祝福，這

祝福讓他們在困苦磨難中愈益堅強。宗徒們所面臨的傳教環境可以說是非常惡劣也非常困難的。耶穌甚至曾經直接對伯鐸這樣說：「到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不想去的地方去。」（若21：18）而保祿遇到的困難也不遑多讓，這些困難諸如：民眾的怨懟多變、朋友的出賣、周遭的陰謀等等情況，尤其還要在混淆的教義和訴求中，疲於分辨誰是真宗徒，誰又是假宗徒。

這種種生命中的黯淡景況都曾給兩位宗徒造成了內心的混亂、憂傷和驚慌，但宗徒們從不喪氣，他們堅信他們是在基督內蒙受祝福，並時時向天主獻上感恩的人。他們相信在基督身上，天主把一切都給了他們，他們不缺少任何恩賜（格前1：7），且受「各種屬神的祝福」所祝福（弗1：3）。這種任何事物都將失落，唯獨天主的祝福是可確定的堅信，讓他們的整個生活成為可以時時處處向人分享復活基督生命的生活。

被破碎的耶穌 被破碎的宗徒 被破碎的我們

耶穌在十字架上被破碎。但祂沒有把受苦與死亡當成惡事，想要奮力逃避；相反地，祂接納受苦、死亡，把生命中的受苦和死亡視為祂的使命。當耶穌站在彼拉多面前受審時，彼拉多問祂到底做了什麼事時，耶穌回答他說：「我的使命是為給真理作證，我為此而生，我也為此而來到世界上，凡屬於真理的必聽從我的聲音。」（若18：37）而耶穌所講論的真理就是祂與天父之間一種真實而親密的愛的關係，這關係也就是在福音中天父自己所揭示的「這是我的愛子」

的一種關係，這關係同時也是耶穌渴望我們領受的關係。每當我們對這真理的渴望得到滿足時，我們就得以耶穌在十字架上的愛和寬恕隨時準備好讓這世界定我們的罪，把沉重的十字架加在我們身上，來將我們破碎。保祿與伯鐸都有類似的遭遇，因為他們選擇在世界中聽從耶穌的聲音，活出十字架的真理。

我們也是被破碎的。我們在生活中多少也都會經歷到心靈的破碎、意志的破碎、關係的破碎，以及因生病而帶來的身體的破碎。如何面對這些痛苦呢？耶穌要我們接納自己的破碎，如同祂接納十字架作為祂的使命一般。祂要我們不要把破碎看成是由天主而來的詛咒，以為我們是罪有應得，而是接受它，將之放在天主的降福之下，那麼它將成為我們成聖與煉淨的器皿。如此，生命的破碎反倒成了進入新生命的入口。

被交付的耶穌 被交付的宗徒 被交付的我們

耶穌被交付給了世界。祂蒙受揀選、祝福，然後被破碎、交付給了世界。耶穌的生與死就是兩位宗徒的生與死，當然，也是我們的生與死。天父的愛子從太初就被揀選，在十字架上被破碎，以致祂一人的生命卻能得倍增，成為世世代代、各地各方人士的生命之糧。

是的，聖伯鐸及聖保祿宗徒飲了耶穌的杯爵，他們的生命被揀選、被祝福、被破碎、被交付；我們也都是在感恩祭中吃喝耶穌體血的人，我們也被邀請去活出這同一的生命；兩位宗徒的生命經歷也要成為你、我的生命歷程。阿們！

（全文完）

慕道班課程影音版《信仰之旅》發表會

分享講師：潘家駿神父、金毓璋神父、林之鼎神父、錢玲珠老師
時間：6月29日（六）10:00~12:00
地點：新店大坪林聖三堂（新北市新店區寶安街26號）
詳洽：02-2397-4701 E-mail: lwm711@gmail.com

敬禮耶穌聖心暨聖母無玷聖心朝拜聖體

靜默朝拜、與聖心對禱、詠唱慈悲串經
時間：6月29日（六）19:30~21:30
地點：台北聖家堂大堂（台北市新生南路二段50號）
詳洽：02-2392-0701、02-2321-2444

中華基督神修小會社會局社區照顧關懷據點

外丹功：7月1日~9月16日 每周一 10:00~12:00
悠活熟齡夏季班：7月3日~9月18日 每周三 10:00~12:00 蝶谷巴特、玩色彩
地點：長安天主堂（台北市林森北路77號2樓）
電話：02-2523-0538 中華基督神修小會（周一~周五 13:00~17:00）

天主教建設台灣推動關懷城市使命記者會

時間：7月2日（二）10:00
地點：耕莘文學院（台北市辛亥路一段22號）
詳洽：0970-771-017 石台華修女 詳情請上主教團健康照護牧靈委員會網站

上智文教基金會 醫治釋放研習會

講師：奧斯定法羅倫神父（Rev.Fr.Augustine Vallooran V.C.）
時間：7月3日（三）~5日（五）10:00~17:00
地點：台中法蒂瑪聖母堂（台中市北區雙十路二段115號）
詳洽：04-2205-9621 上智文教基金會張秘書

親親吾愛親子工作坊 康泰兒童失落撫慰團體

對象：國小一至六年級親子，有失落經驗（如父母離異、親人離世等）
時間：7月6日（六）09:00~16:30、7日（日）08:40~14:30
地點：康泰醫療教育基金會（台北市羅斯福路三段245號8樓）
詳洽：02-2365-7780#30 陳小姐 E-mail: kt071601@kungtai.org.tw

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：7月6日（六）09:00 明供聖體 10:00 彌撒 請事先告知以便統計午餐人數
地點：四腳亭露德聖母朝聖地（新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號）
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

獅潭森林大學2019夏講座

三一原型（聖父聖子聖神）陪伴輔導
時間：7月6日~27日 每周六 10:00~17:00
地點：中壢長江路天主堂4樓教室（桃園市中壢區長江路65號）
詳洽：03-422-0334、0916-114-396 彭以凡神父

大博爾福傳列車 暑假福傳行程

聖神學校萬大路全民場 主題：你在我眼中是寶貴的
時間：7月6日（六）13:30~21:30
地點：台北萬大路玫瑰聖母堂（台北市萬大路405號）
線上報名：<https://forms.gle/9BZTX4Ce8mEemEvM9>
聖神學校全民場 乘著聖神的風翱翔
時間：7月8日（一）13:30~21:30、9日（二）、10日（三）09:00~18:30
地點：板橋中華殉道聖人朝聖地（新北市板橋區南雅西路二段25號）
線上報名：<https://forms.gle/epMv58hQctNuP5Ee9>
新竹教區加爾默羅聖母朝聖地講座
時間：7月11日（四）19:30~21:30 界線講座：親子關係及手機成癮
7月12日（五）19:00~22:00 彌撒及小德蘭玫瑰花雨夜明供聖體祈禱會
7月13日（六）13:00~20:30 小德蘭神嬰小道青年慶節 15~40歲青年
地點：新竹教區加爾默羅聖母朝聖地（新竹市東南街52巷26號）
線上報名：<https://forms.gle/j4n8TvxymbFLdGTHA>

天堂的自由 大博爾明供聖體音樂祈禱會全民場

時間：7月7日（日）13:30 音樂祈禱 16:30 界線講座
地點：台北聖若望鮑思高天主堂（台北市民生東路三段123號）
E-mail: taborforsesus@gmail.com
報名網址：<https://forms.gle/eYhAc4zeU6Yq3bWH6>

友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：電影與信仰 講師：張毅民老師
時間：7月10日~31日 每周三 19:30~21:30
地點：天主教友誼教友活動中心（台北市中山北路一段2號8樓）
詳洽：02-2314-1833

台北總教區夏令營 超人攻略：INCREDIBLES 2.0

時間：7月11日（四）08:30~14日（日）16:45 報名截止：7月5日
地點：天主教達義營地（新北市萬里區玉田路61-1號）
詳洽：02-2737-2555 E-mail: peo.tpe@gmail.com
報名網址：<https://goo.gl/ayC9zj>

2019假日瑪利亞之城——和煦的風

活動內容：主題及經驗分享、興趣工作坊、郊遊、和平祈禱。
另有專為兒童及青少年預備的節目
時間：7月11日（四）17:00~14日（日）14:00
地點：日月潭青年活動中心（南投縣魚池鄉日月村中正路101號）
報名網址：<http://goo.gl/e2UAgv> E-mail: mptw20@gmail.com
詳洽：02-2362-1548

若望之家避靜院 近期活動

兒童祈禱學校 對象：小學三年級到國中三年級學生
時間：7月10日（三）11:00~14日（日）11:00
大避靜主題：「來跟隨我吧！」在聖若望福音的光下學習跟隨耶穌
時間：7月22日（一）20:00~28日（日）13:00
地點：若望之家避靜院（新北市三峽區中園街119號）
詳洽：02-2671-1964

天主教病患之友會 2019病探志工研習

時間：7月13日（六）08:30~16:30
地點：台北總教區主教公署友倫樓（台北市樂利路94號）
詳洽：02-2361-7619 王嘉琪；0932-395-697 許明輝

聖道明傳道中心靈修活動 歡迎參加

家庭關係療癒與靈性轉化 主講：張宏秀老師
時間：7月13日（六）、14日（日）09:00~17:00
地點：聖道明傳道中心（台北市吉林路378號）
詳洽：02-2594-2294 分機4121 陳小姐

聖母聖心傳教修女會慶祝在台傳教60周年慶

時間：7月13日（六）09:30~12:00 慶祝大會 14:00 感恩彌撒
地點：光仁小學及萬大路玫瑰聖母天主堂（台北市萬大路405號）
詳洽：02-2304-6030

淡水法蒂瑪聖母朝聖地 顯現102周年朝聖彌撒

時間：7月13日（六）10:00 主禮：裴育聖神父
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地（新北市淡水區中山路139號）
詳洽：02-2620-4374、0939-216-458 羅文彬

依納爵對話靈修之路 探討華人地方教會的典範

時間：7月13日（六）13:00~18:00 主講：陳科神父 帶領輔導：董澤龍神父
地點：耕莘文學院一樓大廳（台北市辛亥路一段22號）
詳洽：02-2314-9631 線上報名：<http://www.verbiestfoundation.org>
即日起接受報名，限42人，額滿為止。

輔仁大學菁英盃高爾夫球賽

時間：7月17日（三）13:00~20:00 13:00 報到 18:30 晚宴
地點：台北高爾夫俱樂部（桃園市蘆竹區坑子里赤塗崎34-1號）
線上報名：<https://reurl.cc/g3dQQ> 報名截止：7月8日
詳洽：02-2905-6712 詹小姐

第91屆信仰陶成營「我是葡萄樹，你們是枝條。」

對象：大專院校學生 名額：50人 報名截止：7月19日
營期：8月18日（日）13:00~23日（五）17:00
營地：靜宜大學（台中市沙鹿區台灣大道七段200號）
線上報名表：<https://reurl.cc/63b40> 詳情可參閱天主教大專同學會FB

感念先賢 台灣監牧陳公若瑟逝世40周年追思彌撒

時間：8月5日（一）20:00
地點：後驛聖道明堂（高雄市三民區哈爾濱街50號）
詳洽：07-322-0238

上智文教基金會近期活動 歡迎參加

台中教區分享夫婦種子師資培育課程 師資：葉佳艷老師
時間：8月31日（六）09:00~17:00、9月1日（日）09:00~17:00
地點：上智社教研究院（台中市北區衛道路185號）
詳洽：04-2205-9621 莊秘書 傳真：04-2205-2824
線上報名：<https://reurl.cc/K87ge> E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

一眨眼什麼事都可能改變 但不用擔心，上帝不眨眼！

■文／芮吉娜·布雷特（《上帝不眨眼》作者） 圖／大田出版

【新·書·搶·鮮·讀】

波圖克(Chaim Potok)有部小說描述了上帝視角與人類視角的不同。我們只能看見片面的世界，因為我們會眨眼；但上帝從不眨眼，所以祂可以看見我們看不見的宇宙全貌，絲毫不差。

想像一下，如果我們一輩子都不眨眼，可能會看見什麼？

有些人相信有極少數的人可以在眨眼的時候仍看見東西。藝評家瑪麗亞·葛羅莉亞·里瓦修女有次告訴一個採訪者說，聖人和藝術家在眨眼時仍可以看見東西，只要你觀察他們的創作，就能看見那種綜覽全局的美感閃現其中，因為他們是透過信心的眼睛來看事情。換言之，她的意思是，只要有信心，就可以超越大多數情況下肉眼所見事物的限制。你可以看見「當下」的亮光，但其他人只看見「尚未成就」的黑暗。

我遇到一位可以從尚未成就的事情裡注意到當下美好的人。他的生命在某個聖誕節一夕之間徹底翻轉。麥可·斯魯夫卡神父在2002年12月7日時恰好出城去了，他接到一通電話說他的家，也就是他的教區失火了。他立刻趕回去，卻接到更糟糕的消息。他最要好的朋友，同時也是教會的堂區主任失蹤了，沒人找得到威利神父。

接著，主教來電說消防員們在廢墟中尋獲一具屍體，正是威利神父。然而，調查結果卻讓人更加驚恐，因為神父不是死於火災，而是因槍擊身亡。究竟是誰謀殺了綽號「威利」的威廉·古拉斯神父呢？

聖達尼老教會位於克里夫蘭(Cleveland)的舊斯拉夫移民村落，教會裡的所有人都喜愛威利神父。這座優美、華麗的波蘭教會由方濟會的神父牧會，而威利神父在此擔任堂區主任。麥可神父抵達教會參加5點鐘的彌撒時，會眾們正在禱告：「上帝的羔羊啊，憐憫我們吧。」麥可神父忍住滿腔的悲痛，直到他看見了所有負責輔祭的男孩和女孩。他們每一個人都出席彌撒了，人人都呼朋引伴地來到教會，他們穿著聖袍站立著，臉上淌滿淚水。

麥可神父也流淚了。

然而，事件的發展令他越來越難以接受。警方指控一位方濟會的弟兄涉案——丹尼爾·蒙哥馬利弟兄與兩位神父一同居住，但他尚未宣誓發永願，獻身加入方濟會侍奉。他的行為乖張並讓人們感到不舒服，威利神父只好告訴他，他不適合獻身侍奉。

丹尼爾弟兄射殺了神父，並在堂區縱火，以掩飾自己的罪行。

當天晚上，麥可神父躺在床上，清楚明白自己失去了一切，包含財產、家園和好友。隔天，他穿梭過燻黑的外牆、烏煙瘴氣、破碎的玻璃和暴露出來的電線，在教堂的廢墟間遊蕩。

他無家可歸，親密的朋友過世了，教會裡的每個人都深受打擊，他從未感覺如此絕望。當他打開大門時，一位女士向他走來，而現在神父總說那位女士是天使。

那位女士問道：「你好嗎？」

神父說了實話：「我一無所有了。」

那位女士看著他，而她接下來說的話改變了神父的一生：「你還有我們。」

從那一刻起，神父便另眼看待眼前的狀況了。他說：「那我什麼都有了。」

那天晚上的遭遇，讓神父徹底明白身為方濟會聖徒的根本意義是什麼：當與上帝和愛的聯繫是你唯一所有，你已經擁有一切真正重要的事物了。他已穿著那件方濟會樸素的棕色長袍20年，但在那一刻起，他才真正成為了方濟會的聖徒。

方濟會的核心就是弟兄間的關係，這也是為什麼威利神父的死亡更讓人難以接受，因為這是一起弟兄互相殘殺的事件。

當麥可神父走過燒毀的堂區時，他的涼鞋踩到了燻黑地毯上的碎玻璃。他停在自己的舊辦公室前，布告欄上的圖釘都已經被高溫熔化了，朋友們的照片也都燒得蜷曲。他穿過黑壓壓的隧道，經過密閉的窗戶和燒成炭的門框，然後，

進到一個原本該是祈禱室的房間。在被煙霧燻黑的牆面上，一個十字架的刻印仍然雪白無比，而且明亮得像是在黑暗中發光一般。

麥可神父走過自己曾和威利神父一起享用餐點的廚房，在尋獲威利神父屍體的門口停下腳步，他踏進了已經豎起聖誕樹的客廳。這個教區要怎麼慶祝聖誕節呢？他們怎會有辦法慶祝任何事情呢？

聖達尼老教會的人們知道這個聖誕節會很難過，於是他們為教會找了一棵最寬、最高的樹，足足有17英尺高(約5公尺高)。樹上掛滿了燈飾，而這座堅強、古老波蘭教會的所有信徒，都從家中帶了一樣掛飾來妝點這棵樹，而這成了他們所見過最華麗的一棵樹。

每當談起那年的聖誕節，麥可神父的臉上就會浮現微笑，那是他一生中最黑暗卻也最光明的聖誕節。他拿起一本破舊的黑色《聖經》，這本書幾乎要從中間裂成兩半了，因為經常翻閱而出現摺痕。

他略讀過《若望福音》第1章第5節，並在找到那段經文後笑著說：「這再適合聖誕節不過了。」接著他大聲朗讀：「光照在黑暗裡，黑暗卻不接受光。」

他闔上《聖經》，封面上，右下角燙金的字體印著一個名字：威廉·古拉斯。

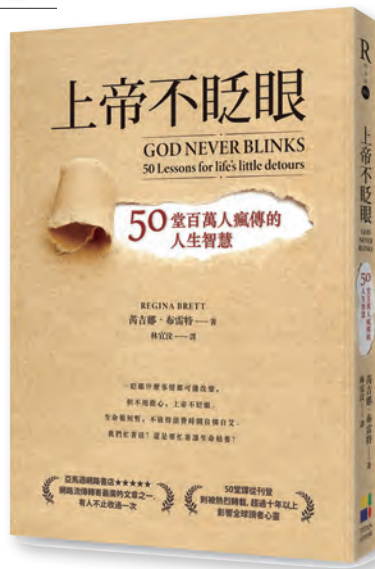
這是威利神父的《聖經》。

聖方濟曾說，這世上沒有黑暗是一盞燭光無法照亮的。

那位鼓勵麥可神父的女士就是那盞燭光。

只要一盞燈火。

眨眼間，一切都不同了。



【好書相薦】

■文／大田出版編輯部

你的人生一帆風順嗎？你的人生不費力就幸福美滿嗎？

有許多人的回答是否定的，每天捷運、公車上，人們的嘴角總是下垂，瀰漫沉重氣息，生活壓力與疲憊，控制了每個人的表情，生命中似乎總是有痛苦、悲傷與心碎，好像每天都停滯不前。

芮吉娜·布雷特的人生曾經如此悲觀受傷。16歲的她是在酒後少女，21歲成為未婚媽媽，30歲才從大學畢業，40歲遇到真愛的男人，41歲

生命的大禮

罹患癌症……她說：「我總覺得在我出生的時候，上帝肯定不小心眨了眼。」

45歲的她，反思自己一生波折試煉，一筆一筆記錄，成為鼓舞人心的熱門專欄文章，文章被百萬人轉發，每個讀者都覺得被安慰，被理解了。閱讀芮吉娜的故事，我驚訝發現，人生出現的困難，糾結許久的過去，換個角度就迎刃而解。

現在，每當我開口想抱怨生活不如意，腦中總是浮現芮吉娜的文字，她說：「除了你，沒有

這本書獻給容易受傷的你，
生命沒有美麗的包裝，但依然是一個大禮物。

人能主宰你的快樂。」沒錯，只要我一眨眼，轉個念頭望向痛苦，它可能成為最強大的助力，而我的快樂不是別人給的，而是自己把握。

人類一眨眼，什麼事情都可以改變，但是，上帝從不眨眼，上帝與愛的聯繫，永遠存在。如果你害怕挫折，恐懼面對人生，這本書是送給自己的最佳禮物，如果你身邊的人陷入低潮，這本書是美好解藥。

「生命沒有美麗的包裝，但依然是一個大禮物。」打開這份禮物，開始快樂享受這場人生派對。

【病人自主權利法議題之省思】

■文／路加（採訪紀錄整理）

臨終前 痛苦中 好好去愛

生、老、病、死是人生必經的過程。在死亡之前，面對自主能力的喪失、基本生存功能逐漸流失（無法進食、失去自主排瀉排便的能力，呼吸困難）、身體的變形（腫瘤讓人不成人形）……此時，人當如何自處？黃花月女士是一位有多年經驗的靈性關懷師，分享在北部一家中型教會醫院陪伴重症病人面對死亡的臨床經驗，讓病人的痛苦，轉化為給生命的祝福，感人至深。

案例一：80多歲年老失智的男性病患，由一位男性看護照顧，因為吃番茄噎到，而陷入昏迷，有安置鼻胃管，但呼吸道沒有插管，使用全罩式氧氣面罩。早年他對妻子家暴，但是生病後妻子按其良心選擇不離不棄，聘顧看護照顧病人。在病人生命垂危之際，黃關懷師幫助病人向妻子「道歉、道謝、道愛、道別」——為自己過去對妻子的暴力行為道歉、並且感謝妻子不離不棄的照顧；在這個時候，病人呼吸起了極大的變化，大口大口的喘氣，表達激動的情緒，病人的妻子也淚流不止；就算帶著全罩式的氧氣罩、完全昏迷的人，在幫助他做最後「四道人生」（道歉、道謝、道愛、道別）時，還是能表現出強烈的反應。

案例二：在大陸工作的50歲單身女會計，發現罹患乳癌，在台灣治療之後，返回大陸又復發，於是再度回台灣治療。她有感情很好的兄姊和妹妹，在住院時間一直照顧她。她在醫院接受治療的時候，得知醫院正在募款興建安寧病房，就向黃關懷師表達：等她病好了要來醫院當志工；當發現乳癌復發、病情無法控制時，更表達要將她的積蓄捐出，作為興建安寧

病房的經費。在她病危時，口腔潰爛、因為癌症而疼痛、意識有時不清，卻清楚的表達：不需要為減輕痛苦而多花錢，她要把所有的錢捐出來興建安寧病房。同時黃關懷師也引導這位病患將痛苦轉化為給最親愛的手足的祝福，讓病人瞭解痛苦是有價值的；在最後的時刻，病人喚著黃關懷師的名字，確認她的遺願得以實踐，才安心地離開人世，遺愛人間。

案例三：60多歲罹患頭頸癌末期的男性病人，有一個姊姊、兩個哥哥和一個妹妹；姊姊是患小兒麻痺的身障者，但非常有長姊風範和責任感，對這位臥病在床最小的弟弟，無怨無悔地用心照顧，把屎把尿，從不離棄；病人在年輕時曾經有一段荒唐的歲月，吸毒、不工作、毆打手足親人……因此，和哥哥們已近30年不來往。

有一天，黃關懷師遇見病人的姊姊在醫院走廊上哭泣，隨她進入病房，看到病人正在吃對身體並不好的各種飲料、汽水，也因為頭頸部的腫瘤非常辛苦，使得他脾氣非常大，髒話不斷；只是為了堅持要下床上廁所，不願使用尿布，甚至還罵姊姊：「妳是要給我死嗎？」黃關懷師規勸他應該體諒姊姊照顧的辛苦，也同理病人身體上的痛苦，說：「你身體很不舒服，姊姊也照顧你 24小時都沒有辦法休息，我們請個管師申請看護來照顧你，好嗎？」這樣減輕姊姊的辛苦，也慢慢獲得病人的信任。

黃關懷師親自打電話對家人說明：弟弟病得很嚴重，如果不快來看他，恐怕機會不多了。當兩個哥哥一來到病房門口，看到弟弟的樣子，都嚇壞了，拉著他的手說：「你怎麼會這

個樣子！」病人看到哥哥也很高興，黃關懷師代替病人向哥哥們講幾句話——「哥哥，以前我脾氣不好，有傷害你們的地方，現在我跟你們說對不起！」兩位哥哥們都回答「這都過去了」，他們平和地討論家族的事，也答應完成病人的遺願。

黃關懷師之後還帶著志工為他唱聖歌，他指著十字架對姊姊說：「她們都像祂（十字架的耶穌）一樣。」很令人感動！黃關懷師提醒病人：「姊姊對你這麼好，要不要向她說聲謝謝！我愛妳！」病人回答：「大男人沒有在說這些愛的。」但因為知道病人的病況危急，有一天，黃關懷師就對病床旁邊的家人說：「我現在要代替弟弟給你們唱一首歌〈送你一份愛的禮物〉。」然後又問病人：「我代替你抱抱家人，對每一個人說我愛你，謝謝你們！好不好？」病人點頭。於是她開始唱：「送你一份愛的禮物，我祝你幸福……」先擁抱個管師，再抱病人的兄弟姊妹，此時病人也開始跟著大聲地唱，並大聲地說：「我愛你們！我愛你們！我愛你們每一個人！」全家人抱在一起，化解了30年的恩怨。他最後轉去台北市立醫院的安寧病房，轉院前還問：「妳不會離棄我吧？」黃關懷師答應他不會離棄他。

病人臨終的那個晚上，姊姊打電話來說：「黃小姐，你趕快來，我弟弟已經快要不行了。」趕到時，他已陷入完全昏迷；黃關懷師在他耳邊輕輕地帶著他做「道謝、道愛、道歉、道別」的「四道人生」，圓滿完成後他張開眼睛看了黃關懷師一眼，閉上眼，流下了眼淚，千言萬語都在不言中。



天主教病患之友會

2019 病探志工研習

提供醫院祈禱室及善終祝禱團志工培訓課程，並邀請有意願擔任志工的朋友，共同參與服務病患之愛心工作。

時間：7月13日（六）08:30~16:30

地點：台北總教區總主教公署友倫樓
（台北市樂利路94號）

詳洽：(02) 2361-7619 王嘉琪
0932-395-697 許明輝





天主教善終祝禱志工進階培訓第2講

痛苦的意義

■文／陳科神父（主教團秘書長） 圖／姜捷

——以靈性關懷陪伴臨終者 上

天主教善終祝禱服務團為祝禱志工舉行進階培訓，邀請陳科神父作攸關生命臨終靈性關懷的精闢講座；陳神父特別分析在《病人自主權利法》實施後，基督徒如何從信仰上回應世俗眼光所作的選擇，帶領志工們省思「受苦的意義」，提供具體可行且基於信仰的陪伴，是基督徒該有的認知與關懷。 ~編者



當我們陪伴臨終者走完人生的最後一段路時，我們不會不受他的影響，同樣地，他也會受我們的影響，尤其是我們的基督信仰及基於信仰的人生觀。有病就會有痛，有痛就會想盡辦法解決，但生理和醫學都告訴我們，並非每種病痛都有藥醫；死亡越接近，病痛就越多，原因越趨繁雜，再加上自己過去和他人所造成的傷害，身體受的苦，會與精神上的苦為伍。這是我們陪伴臨終者必須要知道和懂得耐心面對的事情，所以自己先要有所準備，好使在陪伴臨終者時所講的話語，有關生死、痛苦的話，能被信仰光照及受到信仰的提升，都有真理存在，是負責任的。這樣的話才會建立有品質的溝通，才能真正地給臨終者希望和力量，陪伴他走完人生的最後一程。

我們天主教的立場：痛苦絕對不是終結受苦人生命的理由，主教團《月誌》363期刊載：「必須再一次堅定地聲明，不准許任何人以任何方式殺害無辜，無論他是胚胎或胎兒、是嬰兒或成人、是老人或患不治之症而受苦的人、或是將死之人。此外，任何人不得要求毀滅生命的行為。無論是為自己或是交給他照顧的人；同樣，任何人不得明確答應或默許此事，任何權力也不能合法地規勸或允許這種行為。因為這是違反天律，冒犯人性尊嚴，是反生命的罪行，也是對人性的打擊。」（第7頁）希望志工能花時間閱讀教廷信理部《教會對安樂死的聲明》，內化重點，隨時能向病人和他們的家屬解釋天主教面對死亡時的兩個基本原則：

消極的倫理規範：不可殺無辜者。很顯然的，第五誡「不可殺人」有個強而有力的否定性內容，指出人絕不可逾越的最大極限。

積極的倫理規範：人有義務維護自己及他人的生命。維護和促進生命，表現對生命的尊敬與愛，是天主託付給每個人的使命。

說明釐清：人有義務維護自己及他人的生命，但沒有義務去延長已處於死亡過程中生命；換句話說，在生命末期，沒有任何責任須用特殊醫療方法延遲死亡的過程，但必須給予普通醫療方法，以維持最基本的照顧。

特殊醫療方法指對瀕死者顯然無效的治療方式，或帶給病人及他人過重負擔的特殊醫療措施（如：造成病人極大痛苦或家人經濟的重大負擔），一般稱為「侵入性治療」。

普通醫療方法指維持生命所需的基本醫護措施，如營養（水和食物）、輸血及疼痛控制（如

止痛、止喘）等，一般稱為「緩和醫療」。原則上，醫護人員有義務為處於任何情況下的病人（包括植物人、末期病人），採取基本的醫療處置；給予水與食物是人的生存權。

善終祝禱志工陪伴臨終者會碰到類似問題，所以必須知道。甯永鑫教授生前曾作了專業的講授，大家可在YouTube收看。無論是病人、家屬或志工，相信對病人的陪伴會有很大的幫助；面對臨終者和家屬會問：「如果天主存在，人什麼要受苦？要如何面對生命的痛苦？」

天主藉祂上智的安排掌控世界，這安排是天主愛的證明，也是一個善意的愛。天主顯示祂的愛是主動積極的：「不是我們愛了天主，而是祂愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭」，若望宗徒在他的壹書4:10這樣說。

天主上智的安排和天主的愛都是啟示的真理，是我們要相信的真理。但這也是受人否認的真理，因為世界上有痛苦。

痛苦有兩種，一是精神上的，一是肉體上。精神上的禍根，我們稱之為罪惡。罪惡是世上最大和最可怕的禍根；因為罪惡是直接違反天主上智的安排和天主的愛，違反天主的誡命，天主頒布的誡命，表達的是天主的本質，也是表達祂的愛。誰輕視誡命，就輕視天主。

天主不要有精神上的禍根。「祢絕不是喜愛罪惡的天主」（詠5:5)可是，天主允許罪惡發生，一方面祂尊重人的自由，另一方面是為要讓更好的事因罪惡而產生。為什麼天主允許某種罪惡發生，只有天主知道。但我們可說這彰顯天主的光榮，因為天主慈悲寬恕罪人，所以罪人得到寬恕後讚美天主和感謝天主的愛，比起天主以正義懲罰罪人，更能光榮天主。

天主也可以使人從精神上的禍根獲得益處，例如被兄弟賣到埃及的若瑟，卻在埃及被封為首相，他召集家人說：「你們原有意對我作的惡事，天主卻有意使之變成好事。」（創50:20)所以，精神上的禍根被溶入天主的智慧和大能裡。天主允許罪惡發生，為尊重人的自由，並為藉寬恕或懲罰顯示祂的慈悲或正義。

但更令人焦慮的是肉體上的禍根，這禍根包括痛苦、疾病、死亡、天災等，發生在人身上。但這也不是天主所要的，有《聖經》為證：「天主並未造死亡，也不樂意生靈滅亡；他造了萬物，為叫它們生存。」（智1:13-14)可是我們怎樣解釋肉體上的禍根呢？依照天主上智的安排，它們有三重的意義。

一、藉所受的疼痛，使人改過遷善：天主允許人受痛吃苦，使之收斂心神，思考悔改，棄絕罪惡，不再墮落追求世俗事物，而是舉目望天，追求天上的事物。痛苦時要靜下來，問：天主要我們做什麼？我們都被天主召叫要悔改，經歷疼痛和苦楚——我們要視疼痛和苦楚為天主的藤條，祂用來鞭策我們遠離錯誤的人生方向而轉向天國、轉向永恆、轉向祂的旨意。

二、受苦，是罪罰：每一種罪都有罪罰。「罪罰」這個真理，在梵二後慢慢地被人忘記，很少聽到有關「罪罰」及大赦的道理——大赦就是免除暫罰（在今生）及永罰（在來生）的懲罰。最大的永罰就是地獄——永遠受苦，在世的痛苦可能是暫罰。很多時候天主允許我們從祂的背後遠遠看到，有些苦楚和疼痛是因罪而來的。很多病痛是因生活沒有節制而造成的，例如過度的菸、酒，或其他的上癮習慣。

三、將痛苦溶入祂救世的計畫，是為了要試探我們：愛天主的人不會被天主寵壞，天主正直無瑕的僕人——約伯，特別被天主試探；當他通過試探和考驗後，他重獲所失去的一切！托彼特同樣也被天主試探。「當你毫不躊躇地起來，放下你的飲食，去埋葬那死者的時候，我便被差遣來試探你」（托12:12-13），總領天使拉弗爾這樣對正義的托彼特說。蒙天主接納的人會被天主試探。托彼特經歷嚴厲的身心考驗，對天主的愛卻隨著受苦而加深，天主愛的人會特別受苦痛，這是為了試探他和保全他。

當我們感覺痛苦時，記得受苦的三重意義：痛苦能使我们改過遷善，可能是一種罪罰，也可能是一種考驗。所有的人都受苦，儘管表面上看不出來，人生是不會沒有痛苦的。

有個故事：某人在烈陽下背著十字架行走，道路崎嶇不平；他喘著氣唉嘆：「我受不了，我的十字架太重了！」他向天主抱怨：「主啊，我無法背負了，請給我另一個十字架吧！」天主答應他，並帶他到一個光亮大廳，任他選擇另一個；那人走來走去，看到各種十字架，被誹謗的、受輕視的、被嫉妒的、家庭紛爭、心地狹窄……他逐一背負，馬上就放回去，每個都很沈重。「上主，我真的要選一個嗎？」天主對他說：「沒有世上的十字架，就沒有天堂上的永福！」他找遍了十字架覺得都不適合，最後看到門口的那一個，認為是自己背得起的，當他一背上便認出那是原來他的十字架，正是天主的上智為他所準備的。 (下期待續)

追尋聖保祿第4次傳教之旅見聞

■文·圖／嚴永晃（寄自上海）

保祿在自己租賃的房子裡，住了整整兩年，凡來見他的，他都接待，宣講天主的國，教授主耶穌基督所教導給門徒們的事。（參閱《宗徒大事錄》28:30-31）

5月5日，我參加總部在華府的聖經考古學會（*Biblical Archaeological Society, BAS*）組織的「追尋聖保祿第4次傳教之旅」，凌晨由上海起飛，經杜拜轉往默里達（*Melita*）現今的馬爾他（*Malta*）開始，一路經由義大利西西里島的息辣古撒（*Syracuse*）、勒基雍（*Reggio*）、頗提約里（*Puteoli* 現在稱頗佐里 *Pozzuoli*）最終到達羅馬，歷時12天。

主曆58年，保祿宗徒完成第3次傳教之旅、回到耶路撒冷，受到教會歡迎。但是，很快就因反對者煽動，在聖殿掀起暴亂，被逮捕押送到凱撒利亞受審，折騰兩年後，被判無罪（參閱宗21~26章）。但他自己堅持要向凱撒上訴，因而於60年9月間被押送搭船前往羅馬。

這趟路程保祿經歷海難、毒蛇纏繞手臂，卻平安無事，治癒馬爾他全島的病患，以及在羅馬的兩年都非常自由地宣講天國和主耶穌基督的事，堪稱新約裡很刺激的一段，聖經學家們稱之為保祿的第4次傳教之旅（*Paul's 4th Missionary Journey*）（參閱宗27~28章）

和一般由神父帶隊的朝聖之旅，每天儘可能閱讀《聖經》並舉行一台彌撒，不同之處在於聖經考古學會組織的活動，喜歡參訪「古蹟」（包括地下古墓/*catacomb*），強調「讓證據說話」，領隊是考古學家兼古墓學家，對相關的古蹟歷史和證物瞭若指掌，《聖經》章節也堪稱熟稔，不過在「淨化心靈」的神修滋養這方面，明顯不能相提並論。

這次的朝聖旅程，除了阿丕約市場（*Forum of Appius*）和三館（*Three Tavern*）（參閱宗28:15）因為附近正在施工無法靠近之外，其他保祿宗徒所去過的地方，包括《宗徒大事錄》28章中，沒有記載但有考古證據的，我們都去了，甚至和保祿完全無關、位於西西里島中南部皮亞匝·阿美黎那（*Piazza Amerina*）市郊的羅馬卡薩萊別墅（*Villa Romana del Casale*），千年來天主教會極為興旺的陶爾米納（*Taormina*）和龐貝古城等地，也順道參訪，應該是「值回票價」了。

出發前拿到行程單後，對照《宗徒大事錄》27~28章，做足功課，懷著許多疑問及好奇上路，行程中的見聞確實豐富多彩，僅選擇印象最深刻的4件和大家分享：

保祿發生船難紀念教堂 （*Church of Paul's Shipwreck*）

想像中它應該距離海邊不遠，然而，實際上



▲泰伯河口的猶太人會堂廢墟遺址

它不僅遠離當年船難地點有幾十公里，而且在正門口和側門口，都是一條不到5米寬度的小街道，連轉身的餘地都沒有，拍照時顧到街邊的大門口，就拍不到高處的鐘樓，這是我見過最「委屈」的教堂了，不知道當年為何會選擇馬爾他首都瓦萊塔（*Valletta*）市中心區，這是如何規畫的？所幸教堂裡都呈現關於保祿當年船難的事跡，最典型的雕像就是保祿右手下方有一堆柴火、一條毒蛇猛然向上竄出的場景。

勒基雍主教座堂 （*Cathedral of Reggio Dioceses*）

多年來，我一直很好奇，保祿在勒基雍只待了1天，能有什麼成果呢？結果在主教座堂的文物和導覽介紹裡，得知就在保祿下船的那天傍晚，勒基雍海灘上舉行慶祝黛安娜女神 *Diana Fascelide*（類似我們所熟悉的媽祖娘娘）生日迎神賽會。保祿剛剛下船，大家很好客，就允許他上台講講話。哪曉得保祿開始宣講福音就停不下來，到了深夜，燭火、柴火都燒光了，最後、放置柴火的（石頭+混凝土）基座裂開，繼續燃燒、大放光明，保祿繼續宣講，直到好多人當場受洗。天亮後保祿指定從尼西亞來的斯德旺（*St. Stephen from Nicea*）為第一任主教，留下來建立教會，至今已經枝繁葉茂了。

頗提約里的沒落 嘆造化弄人

保祿在頗提約里遇見了弟兄，就在那裡住了7天（參閱宗28:14）原本以為既然在保祿到達之前就有弟兄，教會發展肯定發達得很。不料我們到了之後，情況卻與想像大相逕庭，連教堂都進不去了，簡直不可思議。綜合導覽介紹和上網查詢，才了解是兩大原因所造成：

1.港口失去商業功能：頗提約里在第1世紀結束以前，為最靠近羅馬的港口，是從北非、小亞細亞（現在的土耳其）、世界各地運送往羅馬物資的首選港口，比勒基雍重要千百倍。但它距離羅馬畢竟還有270公里。羅馬皇帝克勞迪亞（*Emperor Claudius 41-54*）獨具慧眼，在羅馬西南約27公里的泰伯河（*Tiber River*）口，闢



▲頗提約里封鎖中不得其門而入的仁慈聖母堂

建奧斯迪亞港（*Port of Ostia*），工程持續將近50年之久，到主曆100年左右完全啟用後，頗提約里港的重要性就急劇下降了。

2.地質流動緩震頻繁：頗提約里位在緩震地帶（*Phlegraean Field*）上，地層深處的岩漿（*magma*）呈緩慢移動現象，經常造成輕微地震，地表有時隆起，有時下沉（*bradyseism*）；最近一次密集的地層活動是在1982-1984年間，其中1983年10月4日突發嚴重地震，損毀建築物8000幢，政府緊急永久性移轉36000人定居到那不勒斯城過去。

更要命的是，頗提約里港口附近的海底隆起兩米高，這樣一來吃水較深的商船無法運作，港口完全喪失商業功能，只能作為離島渡輪和觀光遊艇用途，依靠商業為生的猶太人立刻全部撤走了。

我們到了當年保祿下船的地方，也到了就地所建築的仁慈聖母堂（*Church of Santa Maria of Grace*），可惜門前已被封鎖，庭院深深，不得其門而入，徒喚奈何！

慨嘆羅馬猶太會堂已成廢墟

保祿在羅馬整整待了兩年，他到底去過哪些地方？一直是考古學家研究的主要課題之一，可惜迄今連他當年租賃來居住和講道的會所都沒能找到，唯一能夠確認的是：他去過泰伯河口，一個早在主曆前2世紀就已建立的猶太會堂。會堂裡的弟兄曾經走路27公里，遠道三館去迎接保祿，並一起進入羅馬。不過這些弟兄也不是都接受耶穌，他們彼此不和，不久便散夥了（參閱宗28:24-28），但一點兒也沒有消滅保祿宗徒對傳教的熱忱。

由於歷史上泰伯河多次爆發洪災、改道，泥沙嚴重淤積，當年取代了頗提約里的奧斯迪亞港，現在距離「海岸線」已經超過5公里遠，也早已不能作業了。

當年港口附近曾經相當繁榮的地區，包括猶太會堂，也成為一片廢墟。滄海桑田，令人唏噓不已。期待有機會再分享朝聖之旅或聖經考古之旅。

福傳美學心視界

■文·圖／台南教區勝利路耶穌聖心堂

台南教區勝利路的耶穌聖心堂於5月12日母親節，結合台南應用科技大學、百達文教中心，以「愛」為主題舉辦「幸福美學新視界」活動，包括環境藝術、插畫、家飾設計及創意康乃馨製作與社區居民互動。意想不到的結果是——聖神的微風悄悄吹進來，蔚為「福傳美學心視界」。

此項活動透過南應大謝蘭芬教授專案研究及前設計學院長李純愉教授引薦給本堂王秉鈞神父，因台南聖心堂是台南文教區的核心場域，並結合百達文教教心共同舉辦別具意義。

參與此次活動的學生多為外教人士，藉著



▲活動海報設計—世界的光地上的鹽

多次與王神父討論後以5月聖母月為主軸，以及南應大校花——康乃馨，展現對生命的呵護養育和犧牲奉獻的象徵，在母親節推廣發表深具意義！



▲聖母亭夜景—黑面琵鷺景觀裝飾

環境庭園景觀部分，以教堂聖母亭生態為主，結合台南在地七股鹽田意象及黑面琵鷺、鴿子來詮釋延伸「你們是地上的鹽，世界的光。」(瑪5:13-14)另有插畫設計以七原罪為源頭，注入年輕氣息帶入神聖的宗教場所中，啟發年輕人正視及思考，讓自己遠離罪惡。

天主的作為是很奇妙，讓這群的學生認識天主的愛與天主教對聖母尊敬的了解。更令人驚奇的是謝教授竟是鮮少進教堂的教友，與王神父多次互動交談後，領了和好聖事，開始參加慕道班。感謝天主藉「幸福美學新視界」活動成為「福傳美學心視界」！



▲社區居民參與活動成果展示—成大里夏劍絢里長全福



▲王秉鈞神父與徐森義神父參與活動情景



▲聖心堂教友參與活動情景—老中青三代，代代相傳

你們要歡喜踴躍！

■文／中華道明修女會

徐嘉雯修女膺選中華道明修女會總會長



中華道明修女會於5月23日至26日，在李漢民神父的帶領與陪伴下，順利完成了第14屆第一次總會會議。會議中以宗座勸諭《你們要歡喜踴躍！》及高德隆代辦的演講內容「以奉獻生活的喜樂——喚醒世界」為主題作反省；也以小組分享討論方式，就天主對我們每人成聖的召叫，去回顧、反省我們所接受的派遣、使命與職責，是否幫助自己成長、使自己更歡喜踴躍的跟隨主耶穌基督？

大會在共融、更新及充滿希望的氛圍中進行，總會會議中也順利完成總會長及總參議的改

選。5月24日下午，嘉義教區鍾安住主教蒞臨本會監選總會長會議。選舉結果，由任職孝愛仁愛之家院長多年的徐嘉雯修女榮膺總會長，李素貞修女為副總會長，4位總參議分別為李素貞、朱台芳、劉素琴、李寶沼等4位修女。鍾主教在致詞中，感謝本會多年對教區活動的支持，特別是今年聖體大會的參與服務，也勉勵我們青年是教會的希望，要重視青年福傳。

在會議期間，修女們一起祈禱、頌唱會祖遺訓歌，歡樂的共融晚會，讓彼此的心靈更凝聚，在議案討論中，藉著彼此的聆聽、溝通，更意識時代的訊號與需要，也明確訂出團體生

活、使徒服務要努力的目標。會議中我們有許多機會分享修會歷史，讓年輕的姊妹體認年長修女的創業維艱，對天主、對教會、對修會的忠信與熱誠。

李漢民神師在會議結束前，勉勵我們以道明會的精神，由聖召帶動使命，讓使命帶動我們的聖召。期許我們有一個新的開始，在未來的挑戰中，依恃天主的恩寵，使我們的生命轉換、調整，結出美好喜樂的果實；以喜樂、充滿信心的生活，成為與人分享天主祝福的獻身者；為我們所有的一切，感謝讚美天主！也感謝讚美聖母！

天主教會台北總教區家庭協談中心

成立宗旨：以合乎福音精神的協談方式，幫助家庭走出婚姻困境，建立美滿家庭，使人感受到天主的仁慈。

服務項目：對家庭關係、夫妻溝通、信仰問題、親子、兒童青少年、婚姻生活、婚前輔導、家庭計畫等問題提供諮詢與轉介服務。

服務時間：週一至週五，上午9:00-12:00，下午2:00-5:00
★晚上7:00-9:00 (周二、周三)

服務方式：電話協談及轉介
服務費用：免費
協談專線：2732-9594
地址：台北市大安區樂利路94號 (主教公署)

本中心接受外界捐款 並由主教公署開立收據
戶名：財團法人天主教會台北教區
郵政劃撥帳號：1064-7145 (請註明為家庭協談中心捐款)

台北總教區牧靈福傳處

徵才啟事

招募對象：上班族。
學歷：大學畢業。
工作經歷：一年以上。
工作經驗：

- 1.活動之企劃與執行。
- 2.電腦文書經驗。
- 3.簡易DM、小手冊、海報設計經驗。

工作地點：台北教區主教公署牧靈福傳處
洽詢窗口：02-2737-1311 黃小姐
E-mail：thanhappy517@gmail.com

2天1夜特別聚會

玩轉團隊力

繩索培訓

領受祝福 分享喜樂

渴望會館 · 金級環保旅館

歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組

【2019Camino分享會迴響】

800公里路上的美麗相遇

■文·圖 / Virginia M. Y. (台北成功聖母聖心堂教友)



◀聖雅各大教堂 ▼搶救後的燭台 ▲唯一有關的Iglesia de San Martin de Fromista



8公里有4個小鎮，2座黑森林，傍晚6點多走出第一個小鎮已天黑昏暗，後面有對小鎮夫婦，我沒看清楚老先生的臉，想跟老太太打招呼，只見她臉色慘白，瞪大眼睛看我，也沒講話，我雖覺得怪怪的，但不看路標，放心跟著走，愈走心愈毛，那段路要過橋，繞來繞去，我自己走會迷路；到第2個小鎮最後一間餐廳，他們就消失在黑暗中，同時兩位義大利人出現，看到他們胸前的大十字架，我知道他們是天主派來的天使，小鎮夫婦分秒不差的把我帶到餐廳門口交接給他們！我們一起走進第一座黑森林，一片漆黑中，伸手不見五指，他們的腳受傷，怕他們多繞路，我決定勇敢的走前面探路，就這樣熬到了第4個小鎮，還有第2座黑森林，他們搖手不要再進去，決定冒險走交流道，事後有人問我：「妳不怕那對夫婦是山靈嗎？」我相信是天主派天使保護我，應該是我的信德救了我，即使情況已經非常不妙了，我還是堅持繼續走！

然而，在Villafranca修道院，一早，大家全走光了，歐洲美眉找不到她曬的衣物，跑來問我，那時同行友人一直希望在聖城再團聚一次，我因水泡腳痛，正在猶豫，想多留一晚，就無法團聚；沒想到，她好奇問：「妳怎麼還在這裡？」得知原因後，她很直接回我：「水泡真是一個好藉口！」此話一出，讓我當場秒懂，天主要我繼續忍痛走，把這段路當苦路奉獻給天主，當天是主日，店家告知要走到第2個小鎮的聖堂才有彌撒，為了領聖體，我忍痛走了快10公里，我心裡向天主祈禱，如果來不及參加完整的彌撒，也成全我想要領聖體的渴望吧！好不容易抵達教堂，剛好神父正在祝聖餅酒，我不僅如願領到聖體，也沒耽誤到與同行友人團聚的行程，感謝讚美天主！

英文有句：「The more I worry, the more I carry. But I don't want to carry my worry.」這趟Camino給我滿滿的祝福，我將心中的憂慮交給天主，懶羊學習交託，「懶」去除多餘的心，不擔心，就是信賴，信靠天主的大能及仁慈，相信天主必派遣天使保護我。

在一個奇妙的機緣，讓我有機會踏上Camino，臨時成行，最正確的決定就是參加研討會，結識一群熱愛生命的朋友。回顧這段奇妙的旅程，每當我獨自一人，沒網路，不知身處何處時，憑著信心祈禱：「父啊！一天的苦夠一天受了，越過那個山頭，要是再沒看到今晚的小鎮，女兒快走不動了！」《聖詠》中的「因為祂必為你派遣天使，在你要走的每條路上保護你。」(詠91:11)早已為我的Camino預留了美麗的伏筆。每個相遇都是天主派天使保護我，傳訊息給我。有些對話可能當下不以為意，卻影響深遠，我效法聖母「默存於心」！

在朝聖辦公室志工的協助下，我幸運訂到Orisson庇護所，入住後，山上電壓不穩，某個房間突然發生小火警，沒吹風機，我包著頭巾，山區風大怕著涼，我只能待在曬衣場，在櫃台發現一本法國之路攝影圖文集，剛好惡補我沒做好的功課。這場小火警讓我遇到英國小天使Emily，她不敢待在房間，在曬衣場，她畫圖，我看書，我們共處4小時；閒聊中，得知她們母女打算分5次走，隔天只走到底里牛斯山頭就折返，Emily一路上牽著我的手慢慢走，我必須配合她的腳步，才會遇到後來結伴同行的巴西美眉，Emily此行可說是專程來讓我和巴西

美眉相遇。
我和巴西美眉都是臨時成行，澳洲姊弟做足功課，每天照表操課，4人從Pamplona開始結伴，沿途，澳洲姊弟一直和幾位朝聖者保持連繫，有對美國夫妻在Léon租了一間小公寓，邀請同住Orisson庇護所的人再聚首，當晚約30~40位出席，交流分享朝聖見聞，那一夜，有許多驚喜及美好回憶。

O Cebreiro教堂是Camino路上最著名的聖體奇蹟教堂，黃箭頭是之前的本堂神父Eliás Valiña積極推動的標誌，很多人都會刻意住一晚。剛進去聖堂，沒什麼人，有股怪味，我自己也是朝聖者，突然有人跑來問我打火機lighter在哪裡？我很納悶地和她走去蠟燭區，正在幫忙找之際，我瞥見塑膠燭台開始自燃、傾斜，旁邊幾個燭台則是盛滿了蠟油，我們都尖叫了一聲，我怕愈幫愈忙，趕快找一位瑞士朝聖者，他看了也很驚訝，用力吹熄了蠟燭，我們開始稍微調整燭台的距離並宣導，以免又發生類似事件，後來才想到，怪味是塑膠燃燒的味道，燭台燃燒讓我們3人相遇，一起處理突發狀況，這也是此行遇到的第2場火警！

抵達聖城前的最後一夜最驚險，當天只有19公里，為了參加彌撒，我很晚才出發，最後



▲英國小天使Emily



▲暗夜天使



▲讀者可以探索小老鼠的蹤影，處處都是樂趣和驚喜。
▶各式各樣的家族在公園裡野餐玩耍，你發現聖家了嗎？



故事外的故事

■文／許書寧（旅日圖文作家）
圖／上智文化事業

上智文化出版的《在我出生之前》是一本帶著韻律感的書。故事的基本架構是一次又一次的「反覆」。因著重複，讀者逐漸習慣書本的節奏，因此自然的進入情境，越來越深入期待：「然後呢？」「後來呢？」「接下來呢？」並因翻頁的效果而驚喜連連……那樣的進行方式有點像法國作曲家拉威爾的代表作「波麗露」(Boléro)，藉著不斷重複的主旋律，漸入佳境。

故事中的「我」，是個尚未誕生的小不點，舒舒服服的坐在天父溫暖的手掌中規劃人生。他一心想成為「了不起的大人物」，第一個偉大抱負是「成為太空人」，理由很神氣，因為「可以搭火箭去上班」。

對於這個孩子氣的願望，天父並不看輕。因為，在祂眼中樣樣都好。祂就是愛，而愛包容一切。天父不像猛烈吹折幼苗的颶風，卻用宛如微風般的細語，在「我」耳邊輕聲問話，引導「我」思考，帶領「我」一步步靠近生命的核心，認識存在的本質……

閱讀這本書時，我想起在大阪的繪本學校求學期間，必須經常面對的「疑問」：「繪本明明沒幾個字，為什麼總是賣得那麼貴？」

有趣的是，會如此衡量書本價值的通常是成年人，小孩子則不然，他們從不抱怨字數多寡或劇情簡單。我經常看見不識字的幼童抱著幾乎大過身體的繪本，從頭到尾「讀」得津津有味，樂此不疲。他們不僅能夠「讀」，更可以「講」。同樣一本書，在每個孩子的口中都能化為截然不同的故事，每一個版本都精彩萬分。

繪本中的文字和圖畫，好似分工合作的夥伴，忠實於各自的任務，並因彼此的存在而完整。倘若文字只解釋圖畫，將成為枯燥的「說明」；同樣，若插圖只詮釋文字，則容易淪為單調的「圖解」。因為，不僅文字述說故事，圖畫亦傳達言語之外的訊息。二者相輔相成，幫助每個讀者營造獨一無二的閱讀體驗。

《在我出生之前》裡的圖畫，正是說故事的高手；不僅補足了文字傳達不盡的意境，更以巧妙的「伏筆」和「延續」手法，將許多「故事外的故事」不著痕跡的隱藏在畫面中。譬如：當「我」的志願從太空人轉為麵包師傅時，糕餅店裡竟然出現一位身穿太空衣的客人，默默採買去火星上班途中要吃的餅乾。另外，農夫照顧的那位患病助手，其實

早已出現在前一頁的聚餐場景中。不僅如此，當老師努力幫助學生學習新知的同時，讀者們也可從窗口窺見即將於下一頁滑倒的胖河馬身影。

諸如此類的「圖畫說故事」不勝枚舉，更不用提那隻貫穿首尾的小老鼠了。小老鼠從起初就出現，笑謎謎的幫忙準備午餐盒，還很貼心的留了紙條：「祝你工作愉快！」在那之後，牠再度現身於糕餅店內，買了一疊比自己還高的巧克力碎片餅乾。最後，當讀者讀完整個故事，正準備闔上書本時，竟又發現牠輕撫鼓脹的肚皮坐在餅乾碎屑間，露出心滿意足的笑容。小老鼠不屬於故事主軸，卻有自己的劇情發展。你一定也發現了，不是嗎？

除此之外，書中也有許多看在成年人眼中「不合理」的細節，譬如打蛋不去殼、腳上裹石膏拄拐杖的小黑鳥，以及完全不合身的太空服或廚師帽……這些極可能引發大人皺眉質疑的「怎麼可能」和「不科學」，都在圖畫的幽默感中實現了。

反覆閱讀本書時，我發現書中場景固然隨著主角天馬行空的思緒跳躍，卻也遵循著大自然的規律，依序經歷春夏秋冬等時節變化。這些「不說話」的美好安排中，處處可見作者的巧思與細膩。其中，我最喜歡那幅描繪「父母」的圖畫。櫻花盛開、陽光普照的春日午後，綠草上處處可見各式各樣的家族：大熊陪著小熊踢球、蝸牛爸媽等待寶寶溜滑梯、貓咪父子一起騎三輪車販賣冰淇淋、兔子與鴨子掙脫「種族」藩籬，快樂的贈禮擁抱。綠蔭遮蓋的長椅上，年輕的父母正在教導孩子做飯前禱；遠方的公園一隅，大腹便便的母親站在「聖家」石雕前，看著若瑟與瑪利亞一人一手牽著小耶穌……這些細節都是「弦外之音」，與故事的主軸沒有直接關聯，卻多采多姿的豐富了整本書，也是作者送給讀者的禮物。



繪本說故事，也說「故事外的故事」。現在，你準備好要聽故事了嗎？

在我出生之前 歡迎愛閱

法蘭克·弗瑞澤 (Frank Fraser)

◎文·圖／陳德馨◎譯

定價350元，單本郵資50元，

即日起至8月31日止

特價8折280元

訂購請洽保祿書局：

台北02-2371-0447

台中04-2220-4729

高雄07-261-2860

或「聖保祿書局PChome商店街」



▲繪本《在我出生之前》的圖畫充滿想像力，巧妙隱藏豐富細節。





苦難打不倒的黃文科神父

■文·圖片提供／周建華
(台東寶桑天主堂)

黃文科神父1956年3月25日出生於越南西貢，一個虔誠的基督徒家庭，家中有10個兄弟姊妹，他排行老四，是家中長男；父親是職業軍人，官拜陸軍上校，母親則任職於西貢大學生物系教授。從小他就嚮往度默觀生活，想當神父，他與父母及本堂神父討論後，就住進了神父的家，在每日彌撒中擔任輔祭。1969年進入Thu Duc小修院，畢業於聖若望鮑思高中學；那是他一生中最美滿的幸福時光，有開明的父母，兄友弟恭的家人，還有一位神修導師在他的靈修生活中相伴相隨。

但好景不常！1975年，共產黨占據西貢，Thu Duc小修院遭到關閉，他回到家；1980年，共產黨沒收了他們的房屋及家產，將父親送到北越集中營改造，全家變得一無所有，還下放到農村；經過18年的骨肉分離和折磨，用金錢把父親贖回家時，他已是白髮蒼蒼的老人，失去了一切記憶。

1975~1980年，黃神父在西貢組織一個祈禱團體，身為負責人，他常偷偷地帶領信友們聚會祈禱，有一次，他在教堂祈禱時被抓，被掛上「反動集團領導者」的罪名，將天主教反動份子送到勞改營再教育，從日出到日落，成天做苦工，晚上還要上思想改造課，課程的內容是引導大家作自我批判，或是要批判別人，在那個環境裡，彼此互不信任，所以沒有朋友。生活的艱苦與精神的折磨更是生不如死。當時，勞改營領導人威嚇利誘他：「只要你承認叛教，就會獲得自由！」但是黃神父對信仰執著，始終堅定不移，更永不放棄天主教理念，因此他受了許多的皮肉受苦，還差點失去生命。

某一年的個酷熱的夏天，培育營的領導人放了180個蘋果在廚房，晚上結算時，少了一個蘋果，問誰吃了，沒有人承認，領導人說：「都不承認？沒關係，全體槍決！」黃神父為了拯救大家，便出面承認是他偷吃的，於是他被懲罰關在小鐵皮屋裡，日曬夜露3天3夜，又因脫水太嚴重，沒有補充水分，只能喝尿液增進水分和體力；他以不斷地祈禱、念玫瑰經度日，放出鐵皮屋時，頭髮都脫落了。

在教育營裡洗腦1年後，黃神父設法逃出牢籠，經過10次的受騙和失敗，終於有一天可以上船，偷渡到自由地區，實踐他善度基督信仰生活，追求成為司祭的夢想。

誰知道，那是另一場惡夢！那夜有60位難民上了一艘13米長、3米寬的小船，凌晨1點半開船離開越南，但船行一日後，遭到海盜的攻擊，他們手段慘暴不堪，搜刮財物、恣意殺人，將人往海裡丟，看到女性就摧殘蹂躪，連孕婦和7歲的小女孩都不放過。哀嚎之聲，響

徹海上，這一幕幕慘絕人寰的悲劇，在他眼前上演，他又驚又怕又煎熬，只能祈禱求天主保佑，全心信靠交託。

小船在海上漂流一星期後，沒水沒糧，忍飢挨餓，喝海水和自己的尿液過活，雖有許多船隻駛過，但卻沒有一艘船肯施以援手，拯救他們，僅存的受難者，有的死亡，有的跳海自殺，直到小船漂流至馬來西亞海域時，被一艘馬來西亞的漁船援救，60人中只剩下5個生還者，最後，只有黃神父活下來，其他4位均已死亡。

在馬來西亞，被安排難民營裡，照顧許多無父無母，受迫害的孩子，達3年之久，那是度日如年的日子，每天活在驚恐中，另一個人間地獄！每當夜深人靜，難民營裡，暴力不斷，強盜猖獗、殺人、強暴婦女，一片哭聲、吶喊聲，使人整夜不得安眠，黃神父仍然依靠天主，不斷祈禱，才得以活命。

1985年，一位法籍Pierre Surmo神父，送他到法國研讀哲學、到美國學習神學，並在英國完成心理學的學業並在英國接受主教祝聖，晉升為執事。因台灣的缺乏聖召，2003年花蓮教區錢志純主教到英國迎接他，帶他到台東池上天主堂服務。

當時池上天主堂又小、又破，教友只有28戶，主日彌撒進堂的教友只有10多位，因為缺少神父照顧，福傳的工作就由他來承擔，他那時還不會說中文，就到附近的幼稚園和小朋友一起學注音符號，所以他的國語完全是自修而來，且說得還很不錯。為了福傳，他在教堂開英文班、法文班，教小朋友學習外語，得到很好的迴響。

領洗的人漸漸多了，教堂不夠使用，他在2004年將舊的善牧堂建設為新堂，從設計、畫圖、選材料、監工、裝潢……都是他一手包辦。2005年11月份新堂落成。

2008年8月23日，他從花蓮教區黃兆明主手中晉升為司鐸，一路走來，備極辛苦。

此後直到2017年之前，他在池上善牧天主教堂擔任主任司鐸，他為小朋友上課，並藉機會傳播福音；他很注重教友們的靈修培育，常舉辦避靜及各項參訪活動，提升教友們的生活品質，經過5年的歲月有51位望教友領洗，45位教友堅振，成果非凡，2017年離開池上時，善牧堂的教友達300多人。

2017年6月1日，黃神父調到台東市，擔任寶

桑、福建兩個堂的主任司鐸，感謝天主，我們這兩堂的教友們真的有福了。黃神父實在是一位好善牧，接任兩堂才1年多，堂區有許多的改變，變得生動、活潑、有朝氣，平日彌撒近30人參與，主日更使聖堂座無虛席，人人笑容可掬，真如主內一家人，神父為了培育教友靈修生活，設立許多創舉：

1.門徒班：上課的學員都是神父精挑細選的，是教會的精英，而上課的講師由台北請來的兩位教授，除食、宿、交通費外不收束修費，在老師的指導下學員們精進不少，各方面都有成長及改變。例如：一位越南籍的學員分享，她嫁到台灣好多年，婆媳之間及與丈夫關係一直處不好，那是因為沒有愛，覺得每天生活在地獄裡，但上了門徒班後懂得甚麼是愛，所以她先愛了他們也得到家人的愛，現在每天活在天堂裡一樣。

另一位葉浩然學員，雖是教友卻經常不進教堂，有時還去找算名師算命，現在他參與平日彌撒還擔任輔祭，每晚與家人聚集一起祈禱、讀聖經、相互分享聖言。

2.創辦青年團：吸引年輕人喜歡到堂區來，也為堂區服務。

3.設聖詠團：以音樂禮儀服事為主，在彌撒中領唱聖歌。

4.聖母軍兩個支團：陪伴獨居老人，為病人祈禱、送聖體及病人傅油、訪視不常進堂的教友、為為臨終者作善終祝禱、為亡者靈魂祈禱，黃神父都是全程參與。

5.主日學：培育兒童青少年聆聽老師講耶穌事蹟、聖經故事、擔任彌撒輔祭等。

6.讀經班：每周四，由傳協會禮儀組長帶領教友讀經分享，增進靈修生活。

7.慕道班：為非教友介紹天主是誰？宣講天國福音，引領慕道友領洗歸於主棧。

8.傳協會：綜理堂區一切事務，是神父的好幫手，下設：禮儀組、會計、總務、活動組、關懷組、靈修組，分工合作。

9.堂區美化：修繕會議室，添加桌椅；整建聖堂之屋頂十字架，到了晚上十字架可放射耀眼光芒；現正積極籌畫新建聖母亭，因寶桑天主堂近60年都沒建造聖母亭，黃神父熱愛聖母，為答謝聖家永生的陪伴，故建聖母亭。

我們誠摯地祝福黃神父恩寵滿溢，他是永遠不被苦難打倒的司祭，天主保佑！

